

II PRUEBA ESL DE DUATLÓN CROSS

Domingo 12 de noviembre de 2023

ORGANIZADORES:



COLABORADORES:





II PRUEBA ESL DE DUATLÓN CROSS

- 12 de noviembre a partir de las 10:00h en la pista de atletismo del Polideportivo Francisco Laporta, Alcoy, Alicante.

REGLAMENTO PARTICULAR:

- Los participantes deben traer una bicicleta de montaña (sin cuernos ni acoples) y un casco. Además, un portadorsal o impermeables para enganchar el dorsal en la camiseta.
- Se aplicará dorsal único para todas las categorías de las pruebas ESL. Lo facilitará la organización y se devolverá al terminar la prueba.
- Recogida de dorsal a partir de las 9:00 h en la mesa de organización al lado del arco de salida/meta (pista de atletismo).
- Habrá control de material para introducir y sacar del box la bicicleta junto el casco, cada vez que finalicen las categorías señaladas a continuación;
 - De 9:00 h a 9:45 h para las categorías juvenil, cadete e infantil.
 - Al finalizar estos sobre 10:45, se hará el control de material de alevines, benjamines y prebenjamines/multideporte.
- En el control de material, se comprobará que se lleve puesto el dorsal de carrera y el casco puesto para acceder al box.
- Prueba no apta en paradiatlón.
- La entrega de medallas por participar será al cruzar la línea de meta en cada categoría.



CATEGORÍAS, HORARIOS Y DISTANCIAS:

CATEGORÍAS	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS	CARRERA A PIE	BICICLETA	CARRERA A PIE
Juveniles	2007/2008	10:00 h	2.100 m 5 vueltas	8 km 4 vueltas	900 m 2 vueltas
Cadetes	2009/2010	10:00 h	1.700 m 4 vueltas	6 km 3 vueltas	900 m 2 vuelta
Infantiles	2011/2012	10:00 h	1.300 m 3 vueltas	4 km 2 vueltas	500 m 1 vuelta
Alevines	2013/2014	11:15 h aprox.	900 m 2 vueltas	3 km 3 vueltas	500 m 1 vuelta
Benjamines	2015/2016	11:15 h aprox.	500 m 1 vuelta	2 km 2 vuelta	150 m 1 vuelta
Prebenjamines	2017	11:15 h aprox.	150 m 1 vuelta	1 km 1 vuelta	150 m 1 vuelta

INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA:

- Recogida de dorsales y apertura de box de 9:00 a 9:45 juveniles, cadetes e infantiles, y de 10:45 aprox. a 11:15 aprox. resto de categorías.
- Tras finalizar la carrera los participantes de cada categoría deberán retirar su material del box.



COMO REALIZAR LA INSCRIPCION:

- Inscribirse a través del formulario *on-line* hasta el miércoles 8 de noviembre inclusive <https://forms.gle/1KHc7xQqvpLWsSj9>

INFO Y CONTACTO:

esports@alcoi.org

https://www.alcoi.org/ca/areas/deportes/jocs/esports_individuals.html

enduranceschool@226ers.com

<http://enduranceschool.226ers.com/>

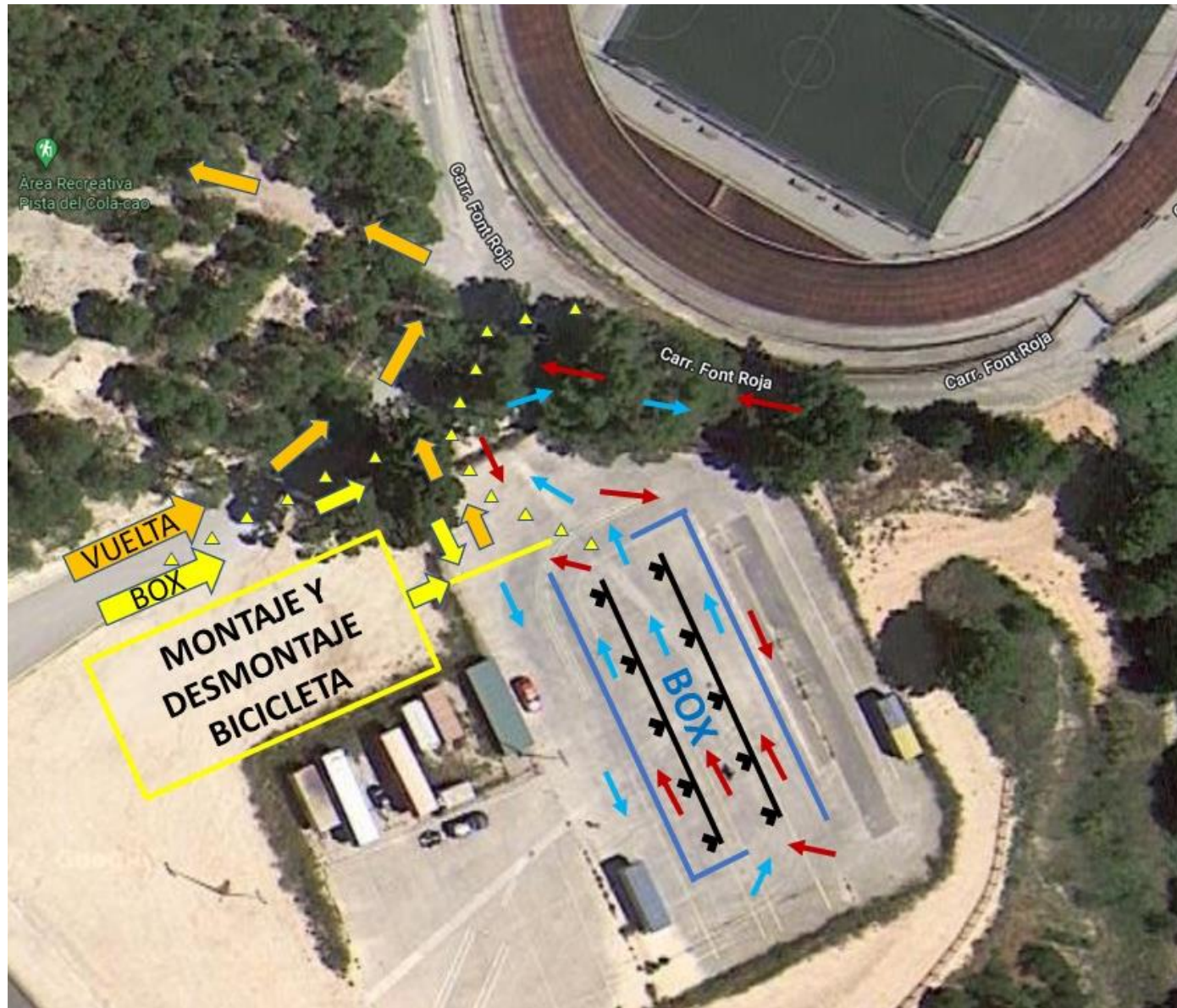
ZONAS Y RECORRIDOS:

- A continuación, unas imágenes para aclarar la ubicación de la prueba y la disposición de los recorridos según la categoría.

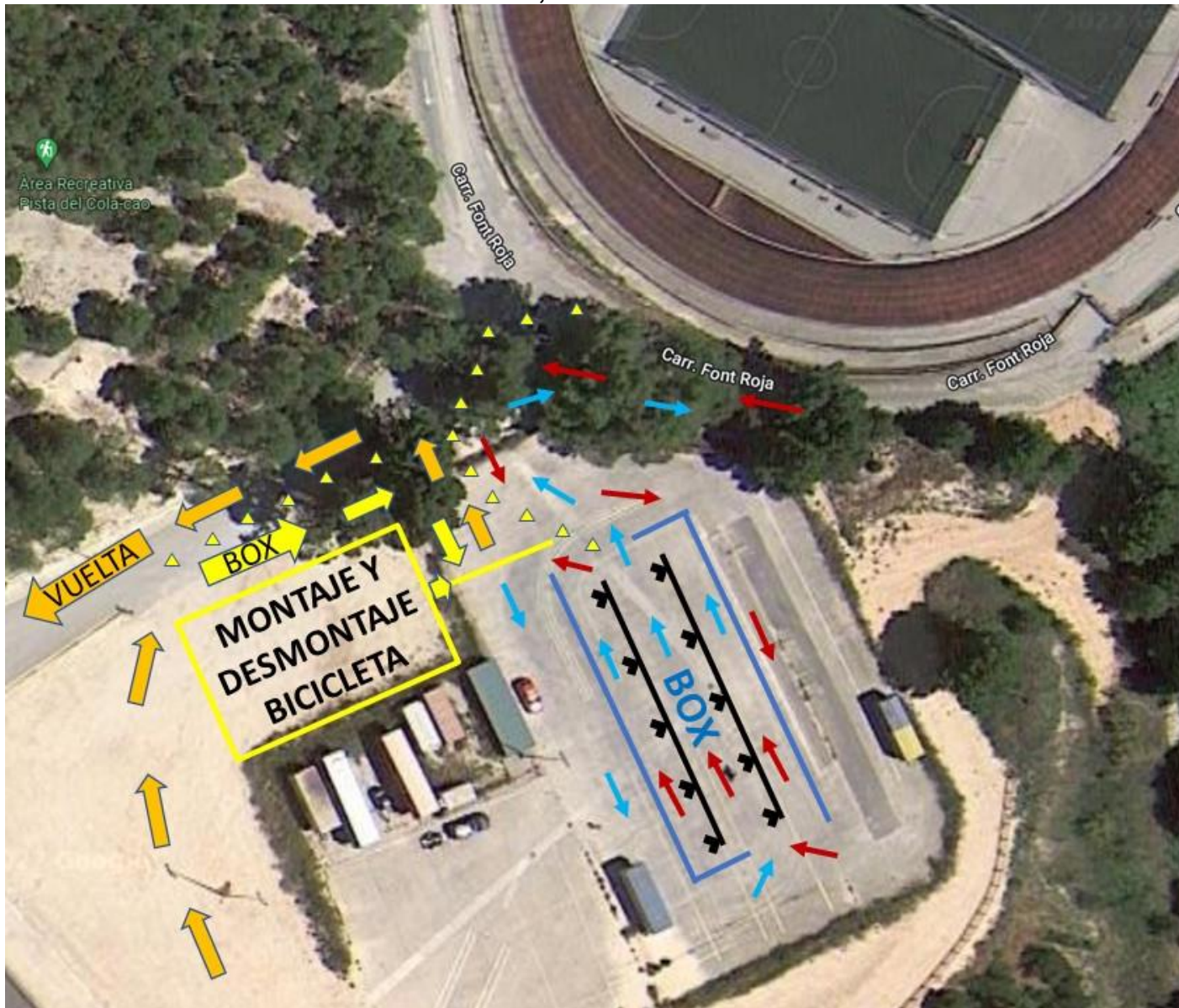
ZONA ORGANIZACIÓN, POSTMETA, BOX, VESTUARIOS Y SENTIDO DE LA CARRERA A PIE:



ÁREA TRANSICIÓN CIRCUITO GRANDE CATEGORÍA JUVENIL, CADETE E INFANTIL:



ÁREA TRANSICIÓN CIRCUITO GRANDE CATEGORÍA JUVENIL, CADETE E INFANTIL:



SEGMENTO CICLISTA PARA BENJAMINES Y PREBENJAMINES:



