

¿QUÉ SON LAS UNIDADES DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE CONDUCTAS ADICTIVAS? (UPCCA)

- Son **Servicios Especializados** de titularidad local que desarrollan programas de prevención con el objeto de reducir o evitar el uso y/o abuso de drogas y otras conductas adictivas, así como promover hábitos de vida saludable. (Decreto 132/2010)
- Desde que se crearon en 1998, constituyen el principal recurso preventivo de la Comunidad Valenciana. Son recursos municipales promovidos y dependientes directamente de la actual **Dirección General de Ordenación y Asistencia Sanitaria**. Servicio de Drogodependencias de la Conselleria de Sanidad.
- La UPC CA de Alcoy se creó en el año 2000, obteniendo su acreditación definitiva en 2002.

MODALIDADES DE PREVENCIÓN

- ◆ **PREVENCIÓN INESPECÍFICA:** se centra en el desarrollo de programas generales de promoción de la salud, el desarrollo personal y social, las alternativas de ocio y tiempo libre y el fomento del asociacionismo. Es inespecífica porque el destinatario no es consciente de que se están trabajando con él las problemáticas relacionadas con el uso de drogas y su prevención
- ◆ **PREVENCIÓN ESPECÍFICA:** conjunto de estrategias enfocadas hacia el fenómeno del consumo de drogas, centrando su actuación en la disminución de factores de riesgo asociados al consumo y en la promoción de factores de protección

NIVELES DE PREVENCIÓN

- **UNIVERSAL:** dirigida a la población en términos generales, con la finalidad de evitar factores de riesgo y potenciar factores de protección.
- **SELECTIVA:** se orienta a subgrupos de población que tienen un mayor riesgo de ser consumidores. (Grupos de riesgo)
- **INDICADA:** centrada en sujetos que presentan factores de alto riesgo, distintos a los de tipo social o demográfico.

ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA UPC CA

Contextos sociales en los que se pueden desarrollar intervenciones preventivas. Cada uno de los ámbitos tiene relación con los demás y por ello, es necesario desarrollar estrategias preventivas en paralelo.

- **ESCOLAR:** la escuela constituye un medio privilegiado para llevar a cabo acciones preventivas:

- informar y formar de manera sistemática a los educandos
- detectar precozmente la población de alto riesgo
- involucrar además de al propio alumnado a docentes, asociaciones de padres u otras instituciones con un objetivo común

- **FAMILIAR:** constituye el contexto primario de socialización del individuo y de desarrollo emocional y cognitivo. La familia como agente socializador fundamental carecería de valor cualquier aproximación preventiva que no la tuviera en consideración

El ámbito familiar cuenta con una capacidad natural y unas fortalezas propias que lo convierten en un espacio privilegiado para la prevención del consumo de drogas.

- **COMUNITARIO Y ASOCIATIVO:** es uno de los más relevantes para la prevención en general siendo un espacio de encuentro y participación ciudadana.

ANUALMENTE LA UPCCA REALIZA UNA PREVISIÓN DE ACTIVIDADES A DESARROLLAR EN CADA AMBITO PARA CONOCER EL DESARROLLO COMPLETO DE CADA ACTIVIDAD CONSULTAR ANEXO 1 “MEMORIA DE ACTIVIDADES PREVISTA 2012”

1. PREVENCIÓN ESCOLAR

Acciones desarrolladas con la finalidad de facilitar la adquisición de conocimientos, actitudes, comportamientos y hábitos saludables entre la población escolar, así como la adquisición de factores de protección frente a los riesgos de uso y/o abuso de las distintas drogas.

1.1 OFERTA DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN EN LOS CENTROS ESCOLARES DEL MUNICIPIO:

EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA:

- Prevenir para Vivir
- Banco de herramientas audiovisuales para la prevención
- Programa Cine y Valores

EDUCACIÓN SECUNDARIA, PCPI, CICLOS FORMATIVOS, BACHILLER

- Banco de Herramientas Audiovisuales para la prevención
- Programa Cine y Valores
- Programa Retomemos
- Programa Rayas
- Programa “Preventic” en su modalidad Formativa e Informativa
- Programa Pasa La Vida
- Proyecto MALVA

1.2 TALLERES ESPECÍFICOS

- Son actuaciones que complementan y refuerzan los programas desarrollados.
- Entendidos como actividades de estrategia formativa/informativa.
- Consensuados entre los profesionales de la UPCCA y el profesorado.
- Sobre sustancias o temáticas específicas: cannabis, alcohol, drogas de diseño, consecuencias legales, adicciones sin sustancia...

1.3. FORMACION DEL PROFESORADO Y OTROS

- Cursos específicos para los docentes.
- Formación y asesoramiento al profesorado.
- Formación de mediadores.
 - Monitores centros juveniles.
 - Estudiantes TASOC.
 - Voluntariado y asociacionismo
 - Otros colectivos

2. PREVENCIÓN FAMILIAR

2.1. ACTUACIONES DIRIGIDAS HACIA LA FAMILIA:

OBJETIVOS: Facilitar a los progenitores las herramientas y recursos básicos para desarrollar la tarea preventiva en el seno de la familia. Para ello, se deben fomentar las habilidades educativas y de comunicación necesarias otorgándoles el papel como primeros agentes de salud que son.

ACTIVIDADES y PROGRAMAS:

- Servicio de Atención e Información Comunitario
- Programa de Intervención con Menores consumidores y familia.
- Escuela de Madres y Padres Municipal
- Talleres preventivos familiares
- Curso Virtual para padres. “En Familia”
- Intervenciones concretas que se incorporan en la programación del centro escolar a través de las AMPAS (debates, mesas redondas, conferencias...).
- Programa PIFCA (Programa de intervención familiar en conductas adictivas)

3. PREVENCIÓN COMUNITARIA

Tiene como objetivo el promover la implantación de programas de prevención a nivel local que estimulen la sensibilización y formación conjunta de todos los agentes preventivos de la comunidad.

Dentro de esta Área las actividades que se planifican se caracterizan por su diversidad, así para este año:

ACTIVIDADES y PROGRAMAS

- **Exposición Itinerante “Visión Científica de las drogas: si sabes, no te metes”** una visión científica que se presenta con el objetivo de impulsar la prevención del consumo de drogas entre la población más joven.
 - **Concurso “desde tu móvil puedes prevenir, tu mensaje es importante”**, programa que premia los mejores mensajes que ayudan a prevenir el consumo de drogas entre los jóvenes.
 - **Intervención con jóvenes y familias basado en el programa MIRA’T**
 - **Proyecto Humanymal con jóvenes en riesgo de exclusion social.**
 - **Campañas Institucionales de Sensibilización: Día Internacional de lucha contra la droga (26 de Junio), etc.**
 - **Atención y participación en programas de medios de comunicación.**
-
- Programa de información, orientación y atención:

Dirigido a la población en general:

La UPC CA ofrece el servicio de orientación, información y asesoramiento sobre drogodependencias, dirigido a todo el ámbito comunitario, especialmente a jóvenes, padres-madres y familias en general.

Dirigido a la comunidad escolar En este sentido este servicio está a disposición igualmente de todos los centros escolares, siguiendo el **“Protocolo de actuación”** dentro del Plan PREVI y de acuerdo con el Plan Estratégico sobre Drogodependencias y otros Trastornos Adictivos, que permite a los centros, al profesorado, a los alumnos/as y a sus familias identificar, y en su caso actuar, sobre los factores de riesgo del consumo de drogas.

Las UPC CA pueden constituir un importante apoyo al profesorado en la tarea de prevenir en los alumnos conductas que pueden repercutir en el uso y/o consumo de drogas, así como intervenir ante casos que requieran una especial atención, estableciendo los mecanismos de actuación y coordinación necesarios entre todos los agentes. (+ info <http://www.edu.gva.es/eva/>)

4. RECURSOS EN CONDUCTAS ADICTIVAS EN ALCOY

• RECURSO PREVENTIVO:

- 1 UPCCA Unidad de Prevención Comunitaria de Drogodependencias
Concejalía de Bienestar Social
Ayuntamiento de Alcoy
El Camí nº 40
Teléfono: 965537124
upc@alcoi.org
También en facebook

• RECURSOS ASISTENCIALES:

- UA Unidad de Alcoholología (Tratamiento de adicciones legales, tabaquismo, nuevas tecnologías, juego patológico)
Conselleria de Sanidad Dpto. de Salud 15.
Onofre Jordá nº
Tf 965332511
- UCA Unidad de Conductas Adictivas (Tratamiento de adicciones ilegales)
Conselleria de Sanidad Dpto.de Salud 15
Avda. L'Alameda, 42
Tf: 965523312

• RECURSOS DE REINSERCIÓN:

- Centro de Día Fundación AEPA
Músico Gonzalo Blanes, 3
Tf 965540447
- GARA Grupo de Alcohólicos Rehabilitados de Alcoy (ONG)
El Camí, 40
Tf 965543047
- ATAJ Asociación para el tratamiento de la adicción al juego (ONG)
El Camí, 40
Tf 96554304

• PROGRAMA DE REDUCCIÓN DE DAÑOS:

- PIJ Programa de Intercambio de Jeringuillas que gestiona y desarrolla Cruz Roja Alcoy
Antigua estación de RENFE Avda. Tirant lo Blanc S/N
Tf: 96533224

ENLACES DE INTERÉS

- www.pnsd.es PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS
- www.fad.es FUNDACION DE AYUDA A LA DROGADICCION
- www.fepad.es FUNDACION PARA EL ESTUDIO Y LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES
- www.inidumh.es INSTITUTO NACIONAL INVESTIGACION DROGAS DE LA UNIVERSIDAD MIGUEL HERNANDEZ
- www.socidrogalcohol.es SOCIEDAD CIENTIFICA
- www.emcdda.europa.eu (OBSERVATORIO EUROPEO DE LAS DROGAS OEDT)
- www.unodc.org (OFICINA CONTRA LA DROGA Y EL DELITO NACIONES UNIDAS)
- www.energycontrol.org (REDUCCION DE DAÑOS)
- www.lasdrogas.info
- www.drogasycerebro.com
- www.edex.es
- www.adicciones.es

ANEXO1: MEMORIA DE ACTIVIDADES PREVISTAS 2012 UPCCA ALCOI.

ANEXO 2: PLAN MUNICIPAL DE DROGODEPENDÉNCIAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS 2010-2015

ANEXO 3: LEGISLACIÓN