

El cicle de la violència de gènere

- Fase d'acumulació de tensió

-S'enfada.

-Es torna irritable i intolerant davant la seua frustració.

-T'acusa o menysprea.

-Evita fer certes coses perquè no augmente la seua agressivitat.

Sents por/et fa sentir culpable que li provoques els atacs.

- Fase d'agressió:

-Et pega, t'insulta, té un atac d'ira. T'amenaça o abusa sexualment de tu.

- Fase de reconciliació:

-Demana disculpes

-Promet que no tornarà a passar.

-Penses que canviarà.

-Sents llàstima per ell.

-Et sents responsable del que ha passat.