

El ciclo de la violencia de género

- Fase de acumulación de tensión

-Se enfada.

-Se vuelve irritable e intolerante ante su frustración.

-Te acusa o menosprecia.

-Evita hacer ciertas cosas para que no aumente su agresividad.

Sientes miedo/te hace sentir culpable o que le provocas los ataques.

- Fase de agresión:

-Te pega, te insulta, le da un ataque de ira. Te amenaza o abusa sexualmente de ti.

- Fase de reconciliación:

-Te pide disculpas

-Promete que no volverá a pasar.

-Piensas que va a cambiar.

-Sientes lástima por él.

-Te sientes responsable de lo sucedido.