

## LES NOVES TECNOLOGIES, FACIL·LITEN O COMPLIQUEN?

La qüestió és complicada, però una bona pregunta per a totes les persones majors, per una banda la gent que va nèixer quan no hi havia televisió, la ràdio era el mitjà pel qual tots rebíem les notícies. A partir de la meitat dels anys seixanta podíem comprar-se una televisió que la veíem en blanc i negre. Després els qui obrien qualsevol taller o botiga comercial es feien servir del telèfon fixe, pocs particulars podien accedir-ne

Fins ací l'explicació del perquè la gent major puga tindre bastants problemes per aprendre les noves tecnologies, principalment per la dificultat d'esser gent major, la memòria sol fallar, però els objectius d'eixes noves tecnologies ens fan veure que tens una comunicació més directa, com si fos una finestra oberta al món, per una banda tenim internet i per mitjà d'ell van obrint-se finestres per tot arreu, allò més important com poder saludar i veure als teus fills, néts, amics en general, dins del mateix poble on vius i també en qualsevol lloc del món.

Açò no té preu; és precís i necessari entrar dins d'eixe món virtual on et poden mostrar els fills la seua casa des d'Austria, Illes Canàries... també està la gran oportunitat de llegir llibres per mitjà de la tablet, en ordinadors fixes i portables, no cal tindre prestatgeries ni fer préstecs a les biblioteques públiques. Sense eixir de casa tens tot un món d'informació al teu abast, un lloc que et lledes de damunt, amb un habitatge net, buit de taules i prestatgeries on el teu habitacle et pots habilitar per fer un petit gimnàs suficient per no perdre la teua situació física

Un altra novetat per a nosaltres, són els mòbils; quan començaren a eixir al mercat, "només podies parlar", a més a més, eren uns trastos grans que no ens cabien en cap butjaca. Després, al principi del segle XXI les tecnologies començaren a brollar fins ara, on ja tenim mòbils que poden fer de tot -també parlar". Pràcticament són infinites les possibilitats que aquests aparells poden fer, segons la capacitat de memòria i de la qualitat dels diferents mòbils. Te'n vas a París amb el teu cotxe, sense perdre's ni preguntar a ningú, et diu l'oratge de tota la setmana, pots comunicar-te pel watsap amb un grupat d'amics, assabentar-te dels horaris d'autobusos públics, inclós entrar a l'internet, buscar un cuiner per ajudar-te a fer-te el menjar, anarte'n de vacances en una agència de viatges i comprar menjar, sense menejar-te de casa ni duir pes.

També hi han rellotges de polsera que et diuen les calories que has perdut, els quilòmetres diaris que has fet, les pulsacions del cor, la capacitat pulmonar; com si tingués una infermera dintre del rellotge i com no, també et diu l'hora. Tot açò -com deia- és complicat, però les noves tecnologies cal fer l'esforç d'utilitzar-les.

Les persones majors no hem d'ignorar, malgrat trobar dificultats arriscades i penoses, intentar aprendre totes aqueixes noves tecnologies, que són moltes, però no podem negar tantes possibilitats per dificultoses que semblen. Es fan cursets en centres de majors, ajuntaments per a ensenyar la utilització de tots els aparells tecnològics actuals. No hem d'estar sempre amb excuses en totes les novetats que ens ofereix el progrés.