



Concurso Literario 2022

“NUEVAS TECNOLOGÍAS
¿FACILITAN O COMPLICAN?”

Marzo 2022

Aulas de Mayores de Alcoy y Centros de Mayores

ESTE AÑO HEMOS CONTADO COMO JURADO DEL CONCURSO A

1. Periódico El Información.

Antonio Teruel

2. Papelería: Plantallibres - Antigua Universal

Desiré Domench Vico

3. Departamento de Innovación y nuevas tecnologías. Ayuntamiento de Alcoy.

Pedro José Ramiro Zafra, técnico de Smart City

LOS GANADORES DEL CONCURSO LITERARIO DE 2022 HAN SIDO:

1º GANADOR DE RELATO CORTO CON SEUDONIMO

EL CONFIDENTE INFORMÁTICO

ENRIQUE RODES PAYÁ

2º GANADOR DE RELATO CORTO CON SEUDONIMO:

SANT JORDI CINQUANTA

JOSÉ FRASÉS VAELO

NUEVAS TECNOLOGÍAS I

Partiendo de la base que la tecnología siempre ha existido desde el tiempo del paleolítico y debido a la evolución de la misma ha ido llevando ,ha hecho que en esta época haya crecido a la velocidad del rayo tanto social como laboralmente.

Tiene más repercusión entre la gente la parte más social de dichas tecnologías por la influencia que tiene sobre ella ,ya que laboralmente también el trabajador se ha tenido que reinventar ,a través de los tiempos para adaptarse a las mismas ,sirva como ejemplo la revolución industrial del siglo XIX ya que estas tecnologías serán muy provechosas para futuras profesiones.

No vamos a hacer un análisis de las ventajas o desventajas de las mismas son de todos conocidas.

Por eso vamos hacer hincapié en las redes sociales llámese, Facebook, Instagram, whatsApp aunque las más usadas por la gente son Facebook y whatsApp.

Son dos personas mayores Antonio y Ángela ya viudos los dos, viviendo a considerable distancia se conocieron través del Facebook tanto en el mismo y luego por whatsApp naciendo entre ellos un sentimiento de simpatía o amor llámese como quiera, pasaron largas horas de conversación hasta altas horas de la noche con video llamadas incluidas, vivían un momento muy bonito se sentían como rejuvenecidos en la última etapa de su vida, después de un tiempo de dudas si se conocían personalmente o no.

Decidieron pasar unas vacaciones juntos y conocerse más profundamente por el tema de la convivencia siendo muy felices, el entendimiento era perfecto se complementaban el uno al otro era como vivir una segunda juventud en el amor o como queramos llamarlo.

Pasadas las vacaciones decidieron ver cómo podían compaginar la distancia o irse a vivir junto a faltaba saber si en la ciudad de uno o el otro o tal vez en un punto medio ahí ya entro la familia de cada uno, eran libres de hacer lo que quisieran pero los dos tenían una familia formada.

Se encontraron con la cruda realidad de los hijos, unos porque no admitían la sustitución de su padre o madre por otra persona otros por el trabajo que realizaban ayudando a cuidar a los nietos llevarlos al colegio etc.

Tuvieron que elegir entre vivir su vida o la familia, continuaron el contacto durante un tiempo. Al final optaron por dejarlo, esto no hay tecnología que lo pueda predecir.

NUEVAS TECNOLOGÍAS II

Esta es la historia de dos niños muy normales que en cierta forma se ven afectados al tomar contacto con las nuevas tecnologías entendiendo la parte de estas técnicas que afectan más a la parte social, a la dependencia de las mismas a nivel de trabajo.

Juanito era un niño atlético jugador de futbol le gustaba marcar goles con sus amigos o coger los patines en pocas palabras estar al aire libre jugando con ellos.

A los diez años tuvo conocimiento de internet, el cual usaba para ver videos de sus ídolos futbolísticos no pasaba demasiado tiempo en el ordenador.

Al cabo de un año sus padres le regalaron un móvil el uso del mismo le llevo a no prestar atención al profesor en el colegio a partir de ahí pasaba las tardes en casa encerrado jugando al fornite o cualquier juego de internet.

Perdió amigos su físico cambio ya no era el chico alegre y dinámico de otros tiempos una tarde sucedió que después de un apagón general en el barrio al principio se enfadó mucho renegando de todo ,durante este periodo de tiempo de pronto escucho una voz procedente de la cocina no la reconoció pensó que era de su madre , esto le llevo a pensar cuanto llevaba aislado que no reconocía ni la voz de su madre a partir de ahí se replanteo ,volver a ser el que era antes aunque dedicara algún tiempo a la nuevas tecnologías..

Elena era una excelente estudiante realizaba todos los días su tarea del colegio con su ordenador, junto con sus amigas en la biblioteca, un día el mismo dejo de funcionar, se le cayó el mundo encima sus amigas lo notaron les dijo lo que pasaba y ellas le ofrecieron dejarle su ordenador pero ella tenía el contenido de su trabajo en el suyo como haría para terminar el ensayo sobre literatura que estaba terminando.

A la mañana siguiente llevo el ordenador a la tienda el técnico le dijo que viejo a lo mejor compensaba comprar otro nuevo pero que haría lo posible por repararlo. Durante el tiempo que tardo el tiempo que tardo el técnico en llamarla surgieron todos sus miedos sobre la dependencia de las maquinas.

El técnico le refirió que era cosa del enchufe, para celebrarlo fue a tomar una taza de café en la cafetera eléctrica de repente esta misma empezó a salir un humo blanco de la misma quedo muy pensativa habría una revolución de las máquinas de las que tanto dependía.

NUEVAS TECNOLOGÍAS ¿FACILITAN O COMPLICAN?

Quan jo era petita m'agradava creure en les fades. Mai no me n'eixia de la realitat, però la circumstància que tinguera la meua vida la sentia de manera més amigable si pensava en eixos éssers màgics; la figura d'una dona tan prodigiosa com és una fada, i que jo desitjava fer-la tan real, em feia molt feliç, malgrat no eixir-me'n de la veritat.

Avui en dia, quan els dits dels meus nets rellisquen per la pantalla del telèfon mòbil, observe l'expressió de la seua cara, i pense si és igual que la que tenia jo de xicoteta, quan llegia o algú em contava un conte de fades. Aleshores me n'adone de que estem envoltats en la tecnologia, i que per a les persones d'edat avançada el món s'hi ha tornat al revés. Recorde que a mi la gent gran em contava històries, anècdotes del passat... Però els majors d'aquest temps sabem que els infants i els adolescents veuen el futur en el mòbil. La vareta màgica despertava l'esperança; tot estava per descobrir. A la pantalla del telèfon tot está més que descobert, i això pot ser descoratjador. Amb tants descobriments no anida l'esperança...

Malgrat tot, les noves tecnologies són una meravella. No sols tenim els mòbils; els ordinadors, televisors cada vegada més moderns; la famosa 'tablet'... I gran diversitat d'aparells que ajuden sobre manera a la medicina. Usarles amb molta cura ens farà la vida millor. Cal aguditzar la saviesa.

No m'importa el que moltes situacions estiguen al revés de com estaven en la meua infantesa. Nosaltres no podem caminar com els carrancs. Tanmateix si que m'agradaria que la tecnologia no emfatitzara per a que la gent, s'entregara com tantes vegades succeïx, a l'obsessió que atansa a la desesperança.

Si tenim empatia amb la gent jove i barregem bé moltes situacions que podem millorar a tots els nivells, la tecnologia també ens pot ajudar avui en dia a trobar una vareta màgica.

CARMEN

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Son un gran avance y ayuda para nuestra vida cotidiana y al mismo tiempo son un paso atrás en nuestra vida familiar. Digo esto por lo poco que se conversa y lo mucho que se atiende a las llamadas y mensajes.....Por una parte todos tenemos a los hijos o nietos que nos han puesto a día en el móvil Para mi es lo mejor. En el puedes entrar a internet y enterarte de todo lo que en ese momento necesitas saber cómo la cuenta bancaria.... Llegar a un sitio que no has ido nunca y tantas cosas casi inimaginables. Pero como digo nos han apartado de lo humano todos están enganchados al móvil que la conversación casi no existe. Y la sabiduría que el mayor adquiere con el paso del tiempo no le sirve, confían más en lo que cuentan en el móvil que en lo que se les dice y sabiendo que lo que está en el móvil lo ha puesto una persona y no todos son sabios. Y sin hablar de las maldades que se pueden encontrar a veces la tecnología nos cierra caminos sino sabes manejarla con ella, es un impedimento para gestionar cosas del banco pues antes lo hacíamos de persona a persona y ahora quieren que sea todo por una máquina que a veces nos dice ¡no le he entendido! como si fuéramos tontos. Algunas personas por circunstancias diversas no pueden pagar recibos y demás en los cajeros, y no se les atiende como es debido...nada puede suplir al trato humano. Quitando los inconvenientes de bancos y demás. Vuelvo a insistir el móvil es lo mejor ya nos hemos acostumbrado a él y su ayuda que no imaginamos el día a día sin él. No abusando es una herramienta esencial para todos. Lo que nos ha servido en tiempo de confinamiento, al menos nos podíamos ver de aquella manera, pero nos veíamos y podíamos hablar por lejos que estuviéramos. Y las fotos de nuestros nietos día a día.

CLAUDIA

EL ORDENADOR CÓMPLICE DE LA ABUELA

Virginia entró en el piso de su abuela como un ciclón. No esperó a que ella abriera la puerta y utilizó esa llave guardada bajo la maceta. Le encantaba esa casa. Estaba situada en el centro pero a Virginia le parecía una especie de oasis dentro de la vorágine de la gran ciudad. Una calle estrecha de una sola dirección y casi silenciosa porque por ella no circulaban autobuses. Era un ático lleno de luz con una hermosa terraza en la que nunca faltaban flores. La abuela Margarita no salió a recibirla, hablaba animadamente con una amiga en el salón y...ya sabía que esas conversaciones podrían eternizarse en el tiempo. Pasó a la biblioteca, una habitación pequeña con sus paredes invadidas por libros. Allí estaba también el ordenador donde su abuela pasaba horas y horas escuchando el inglés, navegando por internet y abriendo multitud de archivos que intercambiaba con sus amigos. Le sorprendió ver que estaba encendido, porque la abuela solía tener un cuidado extremo en no desperdiciar nada, jamás dejaba encendida una luz, o un aparato eléctrico, y mucho menos este que podía revelar parte de su intimidad. Virginia se encogió de hombros y murmuró: <<¿será el Alzheimer?>>. No pudo resistir la tentación de acercarse al ordenador. Un documento de Windows aparecía minimizado en la línea de Inicio. Sabía que no debía hacerlo, pero lo abrió. Decía así: <<Hoy es el aniversario de la muerte de mi marido. Ha pasado este año tan rápidamente que aún no he asimilado su ausencia. Los primeros días fueron casi irreales, había tantas cosas que hacer, tantos teléfonos que contestar, tantos asuntos pendientes por resolver que las horas parecían volar. Cuando me acostaba el agotamiento me hacía dormir como si estuviera bajo los efectos de un somnífero. Poco a poco las visitas se espaciaron, los asuntos se fueron resolviendo y empecé a darme cuenta de que estaba sola. Debo dejar constancia de todo lo más importante de mi matrimonio con Enrique, así mi familia lo descubrirá después de muerta. Este ordenador será mi cómplice y confidente. Casi desde el primer día hablo con él. Le comento las pequeñas cosas de mi vida diaria y le digo cuánto le quiero. Mi chifladura llega hasta el extremo de que al salir a dar un paseo, le digo: <<Cariño, vamos a dar un paseo. ¿Te parece bien?>>. A veces tengo que hacer un esfuerzo para no continuar ese diálogo imaginario mientras camino. ¡Qué difícil ha sido saber que él no estará ya más ahí, que todo depende ya de mí! Estoy haciendo cosas que no imaginaba: arreglar un enchufe, clasificar la correspondencia, enterarme de que ocurre con los bancos y su contabilidad, anotar gastos y archivar las facturas, hacer algún taladro en las paredes y otras chapucillas domésticas, llenar el depósito del coche, comprar los periódicos o el pan... Tantas cosas que él hacía y que yo apenas valoraba. Menos mal que mi salud es buena. Tras los largos meses de reclusión en el hospital luchando con él para recuperar esa salud inalcanzable, en los que mis músculos apenas se ejercitaban, ahora he recuperado mi agilidad y me muevo sin sentir ningún dolor. Mi única medicación son los alimentos que consumo. Estoy completamente convencida de que somos lo que comemos y de que nuestra alimentación puede hacernos unas personas saludables o enfermas. Busco en Google del ordenador, todo lo relativo a la salud y su relación con los alimentos. Luego procuro aplicarlo a mi vida diaria. ¡Qué difícil es acostumbrarse a la soledad! Fueron tantos años de amor, de amistad, de complicidad, de entendimiento...Ahora tengo el ordenador...mi confidente>>.

Virginia oyó un leve ruido y Margarita ya estaba de pie mirándola con incredulidad desaprobatoria, pero no dijo nada. Guardó el documento y se sentó a su lado.

--¿Sabes? Tu abuelo y yo no siempre fuimos tan felices como has leído en esa primera parte. Sí, y algún día te contaré todo...Bueno, casi todo –añadió con picardía infantil.

EL CONFIDENTE INFORMÁTICO

“Noves technologies, faciliten o compliquen?”

CAJEROS SIN ALMA Y EMPLEADOS SIN EMPATÍA

Una maravillosa mañana de primavera, con un sol espléndido que alumbraba las calles de nuestro Alcoy, un jubilado de avanzada edad, al salir de casa, miró en su buzón de correos y encontró un sobre con una invitación de boda de un familiar cercano. Pleno de alegría, miró la fecha del evento y se preparó para asistir, en su día, a la celebración festiva.

Junto a la invitación, en el interior del sobre, había una tarjetita con el número de cuenta de un banco local. Ni corto ni perezoso, se dirigió a un cajero cercano de la entidad bancaria, donde él tiene su cuenta personal, para transferir el importe del regalo de boda.

Tras realizar todos los pasos que el cajero le iba marcando, cuando finalizó su tarea, se llevó la sorpresa en forma de mensaje del cajero que decía:

LO SENTIMOS, SU OPERACIÓN NO SE HA PODIDO REALIZAR, HA OCURRIDO UN ERROR.

El jubilado no se desanimó por ello y volvió a insistir, con el mismo resultado.

Algo decepcionado, se dirigió a la sucursal del banco que estaba algo apartada de los cajeros, con la esperanza de que, allí, recibiría la ayuda correspondiente para poder realizar un trámite tan simple como hacer un ingreso en una cuenta.

Al entrar al banco, observó que había varias personas esperando en caja y, se dirigió a un empleado que estaba en una mesa sin atender a nadie en ese momento.

— ¡Por favor! ¿Me puede ayudar? He intentado ingresar dinero en el cajero, y me da error. Podía usted realizar la transferencia.

— Lo siento, —dijo el empleado del banco—, ese trámite lo tiene que hacer mi compañera que está en caja. Diríjase a ella.

Cuando el jubilado volvió a la cola de la caja, está se había incrementado, había más gente esperando que antes. Larga fue la espera. El pobre jubilado que padece artrosis en la cadera, estuvo esperando su turno algo más de media hora. Los dolores de espalda y cadera, por la posición de estar de pie tanto rato, se hicieron casi insoportables. No obstante, aguantó estoicamente a que le tocara su turno.

Por fin, con un suspiro de alivio, se acercó a la señorita que atendía en la caja y le dijo lo mismo que a su compañero. La respuesta de la empleada, también fue la misma. Pero, esta vez, en los oídos del jubilado sonaron como algo extraordinario que no llegaba a entender.

— Señorita, cómo puede ser que su compañero me diga que usted me puede realizar esta operación y me haga esperar, sin poder mantenerme apenas de pie durante media hora, para que usted me diga que vuelva al cajero. Le he comentado que me da error y no admite la transferencia. — Seguramente será que usted no lo hace bien —argumentó la empleada—, vuelva a intentarlo.

— Claro, que será que no lo hago bien por eso vengo a pedir ayuda. Ya que me han hecho esperar tanto rato, le ruego que me facilite usted, si es tan amable, el trámite desde su ordenador.

— Lo siento, pero tendrá que hacerlo usted en el cajero, yo no puedo ayudarle.

Viendo que la señorita era inflexible en su postura, el jubilado dio media vuelta y, cansado, desanimado y desengañado de los empleados de su banco, se dirigió a la puerta de salida de la entidad. Era tal la mala impresión que se había llevado de la mala praxis de los dos banqueros, que no atinaba ni a abrir la puerta. Pulsó el botón para salir y la puerta no se abría. Los nervios le estaban jugando una mala pasada al jubilado. Desesperado gritó:

— ¡Por favor, que alguien me abra la puerta!

Nadie del banco acudió a su llamada. Los tres empleados que estaban a la vista, continuaron con sus tareas y pasaron olímpicamente de la llamada del jubilado.

Afortunadamente, había una señora en el exterior del banco y acudió en su auxilio, facilitándole la salida del mismo. La alegría de la mañana, se había transformado en desesperación y tristeza por la falta de empatía y colaboración de los empleados del banco.

Las nuevas tecnologías, nos han hurtado a los mayores, la atención personalizada en centros públicos y privados.

LEMA: M2

Em cride Pere, tinc quasi 30 anys, sóc enginyer aeronàutic i visc a un poble prop de València. La meua xiqueta, té pocs anys i quan l'agafe, que és molt a sovint, me'n recorde de ma mare però per què?, doncs perquè sempre l'he tinguda al meu costat, bé, al meu i al de quatre germans més

Mon pare ha sigut un important empresari de la Comunitat. A casa el veiem poc, es clar, ell es devia a les seues reunions: dinars, sopars, juntes de accionistes...El seu despatx, perfectament muntat i digitalitzat, estava al centre de la capital encara que hi era poc, perquè les administratives, la secretaria, l'advocat i fins i tot el departament de recursos humans ho feien tot s'ocupaven de tot utilitzant ordinadors, rets socials internet.... Mentre ell es quedà amb un mòbil de última generació que feia servir ben poc, solament per fer cridades als bancs i whatsapps als amics

Per això mire a la nena i li promet en silenci que a ella no li passarà el que li ocorri a ma mare: Es va casar molt Jove, va tenir un xiquet darrere un altre i les seues il·lusions de ser periodista van anar esfumant-se: primer perquè era la major de cinc germans, homes tots i eren ells eren qui havien de fer carrera, i després perquè les obligacions de mare li ho impedièn. Quan ella proposava matricular-se en Valencia a l'escola de periodisme, mon pare, molt amablement li contestava: "Em sap greu "carinyo", pensa-t'ho be, como tu per els nens ningú, a mes, ma mare va fent-se major i qui millor que tu per cuidar-la" i a continuació obria la porta i se n'anava

A poc a poc, mes que res per ajudar-nos en els deures de l'escola ella va anar introduint-se en el mon de la informàtica i les noves tecnologies: controlava el contes del banc, utilitzava la plataforma educativa de l'escola per parlar amb els tutors, comprava per internet i gaudia amb les rets socials, ens passava apunts o resums de llibres, fins que un dia es matricula en la Universitat a distancia per fer la carrera que havia desitjat sempre i amb molt de sacrifici i ha aconseguit ser periodista. Mon pare, aleshores, titlava d'ignorants a aquells majors que feien cua als caixers del banc perquè ell entrava per la porta principal i el director el rebia amb tot honor.

La vida pega mil voltes, en la crisi del 2008 els negocis començaren a fallar i mon pare, ja major, es quedà sense res i la depressió l'acora eixint del món de la empresa ofegat i amb desil·lusió.! Ara busca en casa lo que abans ni mirava. tots l'hem ajudat i hui ajuda els nostres fills con feia la seua dona, treballa en l'ordinador i fa cua al caixers del banc o demana cita a qualsevol organisme oficial per internet, perquè ha entès que no hi ha ignorants informàtics, sinó majors conscients ,que s'han d'obrir al món del segle XXI, quan mes prompte millor perquè eixe mateix món els necessita i la digitalització es un fet que ha vingut per a quedar-se

LES NOVES TECNOLOGIES, FACIL·LITEN O COMPLIQUEN?

La qüestió és complicada, però una bona pregunta per a totes les persones majors, per una banda la gent que va nèixer quan no hi havia televisió, la ràdio era el mitjà pel qual tots rebiem les notícies. A partir de la meitat dels anys seixanta podiem comprar-se una televisió que la veiem en blanc i negre. Després els qui obrien qualsevol taller o botiga comercial es feien servir del telèfon fixe, pocs particulars podien accedir-ne

Fins ací l'explicació del perquè la gent major puga tindre bastants problemes per aprendre les noves tecnologies, principalment per la dificultat d'esser gent major, la memòria sol fallar, però els objectius d'eixes noves tecnologies ens fan veure que tens una comunicació més directa, com si fos una finestra oberta al món, per una banda tenim internet i per mitjà d'ell van obrint-se finestres per tot arreu, allò més important com poder saludar i veure als teus fills, néts, amics en general, dins del mateix poble on vius i també en qualsevol lloc del món.

Açò no té preu; és precís i necessari entrar dins d'eixe món virtual on et poden mostrar els fills la seua casa des d'Austria, Illes Canàries... també està la gran oportunitat de llegir llibres per mitjà de la tablet, en ordinadors fixes i portables, no cal tindre prestatgeries ni fer préstecs a les biblioteques públiques. Sense eixir de casa tens tot un món d'informació al teu abast, un lloc que et lledes de damunt, amb un habitatge net, buit de taules i prestatgeries on el teu habitacle et pots habilitar per fer un petit gimnàs suficient per no perdre la teua situació física

Un altra novetat per a nosaltres, són els mòbils; quan començaren a eixir al mercat, "només podies parlar", a més a més, eren uns trastos grans que no ens cabien en cap butjaca. Després, al principi del segle XXI les tecnologies començaren a brollar fins ara, on ja tenim mòbils que poden fer de tot -també parlar"- . Pràcticament són infinites les possibilitats que aquestos aparells poden fer, segons la capacitat de memòria i de la qualitat dels diferents mòbils. Te'n vas a París amb el teu cotxe, sense perdre's ni preguntar a ningú, et diu l'oratge de tota la setmana, pots comunicar-te pel watsap amb un grup d'amics, assabentar-te dels horaris d'autobusos públics, inclòs entrar a l'internet, buscar un cuiner per ajudar-te a fer-te el menjar, anarte'n de vacances en una agència de viatges i comprar menjar, sense menejar-te de casa ni dur pes.

També hi han rellotges de polsera que et diuen les calories que has perdut, els quilòmetres diaris que has fet, les pulsacions del cor, la capacitat pulmonar; com si tingués una infermera dintre del rellotge i com no, també el diu l'hora. Tot açò -com deia- és complicat, però les noves tecnologies cal fer l'esforç d'utilitzar-les.

Les persones majors no hem d'ignorar, malgrat trobar dificultats arriscades i penoses, intentar aprendre totes aqueixes noves tecnologies, que són moltes, però no podem negar tantes possibilitats per dificultoses que semblen. Es fan cursets en centres de majors, ajuntaments per a ensenyar la utilització de tots els aparells tecnològics actuals. No hem d'estar sempre amb excuses en totes les novetats que ens ofereix el progrés.

Seudònim: SANT JORDI CINQUANTA.

La Tecnología marca mi día a día

Estoy tomando los primeros sorbos del café de la mañana, disfrutando de esos espléndidos rayos de sol que llegan a través del ventanal de mi balcón. Mientras, contesto los whatsApps de mis familiares y amigos con los que diariamente intercambio noticias nuevas, videos interesantes...Pregunto a Siri la predicción meteorológica.

Se agolpan en mi mente la lista de tareas habituales y de ocio que tengo para hoy .

Me dispongo a enchufar la lavadora, inicio mis actividades cotidianas deambulando por las distintas estancias de la casa.

Escucho como unos chasquidos que me perturban y rompen mi rutina; busco con ansia y temor el lugar de donde proceden. Y... no puede ser! Un rio de agua circula por mi cocina! El origen: la lavadora... Desconecto, cierro llave de paso. Qué hacer? Me comunico con Compañía de Seguros. Busco en Google fontaneros cerca de casa. Contactamos por mensajes para que la avería se resuelva lo antes posible.

Ah! Tengo cita con el médico, pero habrá que aplazarla...Busco la aplicación, anulo y confirmo otra fecha.

Voy a la compra con mi lista en el móvil, ayudándome con la app de Yuka para elegir los productos más saludables. Pago acercando mi Apple watch al datáfono y me dirijo a casa.

Ya llega el técnico. Soluciona el problema.

Esta tarde tengo una merienda y quiero sorprender con alguna receta novedosa que endulce y ayude a amenizar la tertulia. Busco en Internet: cómo decorar la mesa y por supuesto la receta en cuestión.

Claro que ha sido un éxito la tarta que preparé! Así lo demuestran las fotos con trípode y temporizador, aplicaciones con filtros...para posteriormente concluir con un atractivo y divertido video con la música adecuada.

Qué relax! Ya puedo descansar tranquila y satisfecha por la grata compañía y los momentos que gracias a la tecnología nos hacen la vida más agradable.

Pero no hay que bajar la guardia porque mañana continuaré con las teclas, móvil, ordenador...Acceder a la web de Hacienda y comprobar el borrador para confirmar y cumplir con el deber de todos los años.

Analizando estas situaciones llego a la conclusión de que “la tecnología hoy por hoy marca mi día a día”. Pero me surge la duda, la pregunta, la inquietud: “Esto avanza vertiginosamente, con desenfreno, sin límites...Me falta mucho por aprender. Hasta cuándo podré continuar con mi autonomía personal y social?”

Sirina