

ROTACIÓ CLASSES ↻ JUL-AGO¹⁶

LU 07.10	Dia 27	<i>SPIN FREE</i>	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>
MA 17.30	Dia 28	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 18.30	Dia 29	<i>GAP</i>	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 05	<i>BODY SHAPE</i>
JU 07.10	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 06	<i>GAP</i>
JU 09.30	Dia 30	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 30	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 06	<i>SPIN INTERVAL</i>
JU 17.30	Dia 30	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i>
VI 07.10	Dia 31	<i>TRX</i>	Dia 07	<i>SPIN INTERVAL</i>
VI 17.30	Dia 31	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 07	<i>GAP</i>
VI 18.30	Dia 31	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 07	<i>SPIN INTERVAL</i>