

ROTACIÓ CLASSES JUL¹⁴

LU 07.10	Dia 29	<i>SPIN FREE</i>	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 29	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 06	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 30	<i>GAP</i>	Dia 07	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 07	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 01	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 08	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 01	<i>GAP</i>	Dia 08	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 01	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 08	<i>BODY SHAPE</i>
JU 07.10	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 09	<i>GAP</i>
JU 09.30	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 02	<i>GAP</i>	Dia 09	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 09	<i>SPIN FREE</i>
VI 07.10	Dia 03	<i>TRX</i>	Dia 10	<i>SPIN INTERVAL</i>
VI 15.30	Dia 03	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 10	<i>SPIN INTERVAL</i>
VI 17.30	Dia 03	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 10	<i>GAP</i>
VI 18.30	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 10	<i>SPIN INTERVAL</i>