

ROTACIÓ CLASSES AGO₁₇

LU 07.10	Dia 17	<i>SPIN FREE</i>	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 15.30	Dia 17	<i>GAP</i>	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i>
MA 09.30	Dia 18	<i>STEP</i>	Dia 25	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 07.10	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 27	<i>GAP</i>
JU 09.30	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 20	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 27	<i>SPIN INTERVAL</i>
JU 17.30	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>
JU 19.30	Dia 20	<i>GAP</i>	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i>
VI 07.10	Dia 21	<i>TRX</i>	Dia 28	<i>SPIN INTERVAL</i>
VI 09.30	Dia 21	<i>GAP</i>	Dia 28	<i>TRX</i>
VI 17.30	Dia 21	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 28	<i>GAP</i>
VI 18.30	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 28	<i>SPIN INTERVAL</i>