

ROTACIÓ CLASSES ENE₀₁

LU 07.10	Dia 05	----- Festiu	Dia 12	SPIN FREE
LU 09.30	Dia 05	----- Festiu	Dia 12	BODY SHAPE
LU 20.30	Dia 05	SPIN FUERZA Festiu	Dia 12	SPIN INTERVAL
MA 09.30	Dia 06	STEP Festiu	Dia 13	GAP
MA 17.30	Dia 06	FUNCTIONAL Festiu	Dia 13	BODY SHAPE
MI 09.30	Dia 07	BODY SHAPE	Dia 14	FUNCTIONAL
MI 15.30	Dia 07	SPIN FUERZA	Dia 14	SPIN INTERVAL
MI 18.30	Dia 07	FUNCTIONAL	Dia 14	GAP
MI 19.30	Dia 07	BODY SHAPE	Dia 14	FUNCTIONAL
MI 20.30	Dia 07	ZMB ESTILOS	Dia 14	STRONG
JU 07.10	Dia 08	GAP	Dia 15	BODY SHAPE
JU 15.30	Dia 08	FUNCTIONAL	Dia 15	GAP
JU 17.30	Dia 08	BODY SHAPE	Dia 15	FUNCTIONAL
JU 20.30	Dia 08	SPIN FREE	Dia 15	BODY SHAPE
VI 15.30	Dia 09	SPIN INTERVAL	Dia 16	SPIN FUERZA

ROTACIÓ CLASSES ENE₀₂

LU 07.10	Dia 19	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 26	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 19	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 26	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 20	<i>STEP</i>	Dia 27	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 21	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 28	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 21	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 28	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 21	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 28	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 22	<i>GAP</i>	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 29	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 22	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 22	<i>SPIN FREE</i>	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 23	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 30	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES ↻ FEB₀₃

LU 07.10	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 09	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 02	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 09	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 03	<i>STEP</i>	Dia 10	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 04	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 11	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 11	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 04	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 11	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 05	<i>GAP</i>	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 12	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 05	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 12	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 05	<i>SPIN FREE</i>	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 06	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 13	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES FEB⁰⁴

LU 07.10	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 23	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 16	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 23	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 17	<i>STEP</i>	Dia 24	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 18	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 25	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 18	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 25	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 18	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 25	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 19	<i>GAP</i>	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 26	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 19	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 26	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 19	<i>SPIN FREE</i>	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 20	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 27	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES ↻ MAR₀₅

LU 07.10	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 09	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 02	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 09	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 03	<i>STEP</i>	Dia 10	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 04	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 11	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 11	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 04	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 11	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 05	<i>GAP</i>	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 12	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 05	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 12	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 05	<i>SPIN FREE</i>	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 06	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 13	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES ↻ MAR₀₆

LU 07.10	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 23	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 16	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 23	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 17	<i>STEP</i>	Dia 24	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 18	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 25	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 18	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 25	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 18	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 25	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 19	<i>GAP</i> Festiu	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i> Festiu	Dia 26	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 19	<i>BODY SHAPE</i> Festiu	Dia 26	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 19	<i>SPIN FREE</i> Festiu	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 20	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 27	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES ABR₀₇

LU 07.10	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 06	----- Festiu
LU 09.30	Dia 30	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 06	----- Festiu
LU 20.30	Dia 30	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 06	<i>SPIN INTERVAL</i> Festiu
MA 09.30	Dia 31	<i>STEP</i>	Dia 07	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 31	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 07	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 08	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 01	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 08	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 01	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 08	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 08	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 01	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 08	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 02	<i>GAP</i>	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 09	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 09	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 02	<i>SPIN FREE</i>	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 03	<i>SPIN INTERVAL</i> Festiu	Dia 10	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES ABR₀₈

LU 07.10	Dia 13	<i>SPIN FREE</i>	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 13	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 20	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 14	<i>STEP</i>	Dia 21	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 14	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 15	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 22	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 15	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 22	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 15	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 22	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 15	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 22	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 16	<i>GAP</i>	Dia 23	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 23	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 16	<i>SPIN FREE</i>	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 17	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 24	<i>SPIN FUERZA</i>

Festiu

ROTACIÓ CLASSES ABR₀₉

LU 07.10	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 27	----- Festiu
LU 09.30	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 27	----- Festiu
LU 20.30	Dia 20	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 27	<i>SPIN FUERZA</i> Festiu
MA 09.30	Dia 21	<i>GAP</i>	Dia 28	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 22	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 22	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 29	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 22	<i>GAP</i>	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 22	<i>STRONG</i>	Dia 29	<i>ZMB ESTILOS</i>
JU 07.10	Dia 23	<i>GAP</i>	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 23	<i>GAP</i>	Dia 30	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 30	<i>SPIN FREE</i>
VI 15.30	Dia 24	<i>SPIN FUERZA</i> Festiu	Dia 01	<i>SPIN INTERVAL</i> Festiu

ROTACIÓ CLASSES ***MAY***¹⁰

LU 07.10	Dia 04	<i>SPIN FREE</i>	Dia 11	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 04	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 11	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 05	<i>GAP</i>	Dia 12	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 05	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 12	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 06	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 13	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 06	<i>GAP</i>	Dia 13	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 06	<i>STRONG</i>	Dia 13	<i>ZMB ESTILOS</i>
JU 07.10	Dia 07	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 14	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 07	<i>GAP</i>	Dia 14	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 07	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 14	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 07	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 14	<i>SPIN FREE</i>
VI 15.30	Dia 08	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 15	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓ CLASSES ***MAY¹¹***

LU 07.10	Dia 18	<i>SPIN FREE</i>	Dia 25	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 18	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 25	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 19	<i>GAP</i>	Dia 26	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 19	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 26	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 20	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 27	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 20	<i>GAP</i>	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 20	<i>STRONG</i>	Dia 27	<i>ZMB ESTILOS</i>
JU 07.10	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 28	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 21	<i>GAP</i>	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 21	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 28	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 28	<i>SPIN FREE</i>
VI 15.30	Dia 22	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 29	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓ CLASSES JUN¹²

LU 07.10	Dia 01	<i>SPIN FREE</i>	Dia 08	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 08	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 01	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 08	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 02	<i>GAP</i>	Dia 09	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 09	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 03	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 10	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 03	<i>GAP</i>	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 03	<i>STRONG</i>	Dia 10	<i>ZMB ESTILOS</i>
JU 07.10	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 04	<i>GAP</i>	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 11	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>SPIN FREE</i>
VI 15.30	Dia 05	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 12	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓ CLASSES JUN¹³

LU 07.10	Dia 15	<i>SPIN FREE</i>	Dia 22	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 15	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 22	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 16	<i>GAP</i>	Dia 23	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i> Festiu
MI 15.30	Dia 17	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 24	<i>SPIN FUERZA</i> Festiu
MI 18.30	Dia 17	<i>GAP</i>	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i> Festiu
MI 19.30	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i> Festiu
MI 20.30	Dia 17	<i>STRONG</i>	Dia 24	<i>ZMB ESTILLOS</i> Festiu
JU 07.10	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 25	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 18	<i>GAP</i>	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 18	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 25	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 25	<i>SPIN FREE</i>
VI 15.30	Dia 19	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 26	<i>SPIN INTERVAL</i>