

ROTACIÓN CLASES ↻ DIC-ENE₁

LU 07.10	Dia 30	SPIN FREE _D	Dia 06	 Festivo
LU 09.30	Dia 30	BODY SHAPE _D	Dia 06	 Festivo
LU 20.30	Dia 30	SPIN FUERZA _D	Dia 06	SPIN INTERVAL Festivo
MA 09.30	Dia 31	STEP FLEX _D Festivo	Dia 07	GAP
MA 17.30	Dia 31	FUNCTIONAL _D Festivo	Dia 07	BODY SHAPE
MI 09.30	Dia 01	FUNCTIONAL _E Festivo	Dia 08	FUNCTIONAL
MI 15.30	Dia 01	SPIN FUERZA _E Festivo	Dia 08	SPIN INTERVAL
MI 18.30	Dia 01	FUNCTIONAL _E Festivo	Dia 08	GAP
MI 19.30	Dia 01	BODY SHAPE _E Festivo	Dia 08	FUNCTIONAL
MI 20.30	Dia 01	ZMB ESTILOS _E Festivo	Dia 08	STRONG
JU 07.10	Dia 02	BODY SHAPE _E	Dia 09	BODY SHAPE
JU 15.30	Dia 02	FUNCTIONAL _E	Dia 09	GAP
JU 17.30	Dia 02	BODY SHAPE _E	Dia 09	FUNCTIONAL
JU 20.30	Dia 02	SPIN FREE _E	Dia 09	BODY SHAPE
VI 15.30	Dia 03	SPIN INTERVAL _E	Dia 10	SPIN FUERZA

ROTACIÓN CLASES ↻ ENERO₂

LU 07.10	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 20	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 13	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 13	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 20	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 14	<i>STEP</i>	Dia 21	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 14	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 15	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 22	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 15	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 22	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 15	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 22	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 16	<i>GAP</i>	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 23	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 16	<i>SPIN FREE</i>	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 17	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 24	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ ENE-FEB₃

LU 07.10	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i> _E	Dia 03	<i>SPIN FREE</i> _F
LU 09.30	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i> _E	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i> _F
LU 20.30	Dia 27	<i>SPIN FUERZA</i> _E	Dia 03	<i>SPIN INTERVAL</i> _F
MA 09.30	Dia 28	<i>STEP</i> _E	Dia 04	<i>GAP</i> _F
MA 17.30	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i> _E	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i> _F
MI 09.30	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i> _E	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i> _F
MI 15.30	Dia 29	<i>SPIN FUERZA</i> _E	Dia 05	<i>SPIN INTERVAL</i> _F
MI 18.30	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i> _E	Dia 05	<i>GAP</i> _F
MI 19.30	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i> _E	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i> _F
MI 20.30	Dia 29	<i>ZMB ESTILOS</i> _E	Dia 05	<i>STRONG</i> _F
JU 07.10	Dia 30	<i>GAP</i> _E	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i> _F
JU 15.30	Dia 30	<i>FUNCTIONAL</i> _E	Dia 06	<i>GAP</i> _F
JU 17.30	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i> _E	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i> _F
JU 20.30	Dia 30	<i>SPIN FREE</i> _E	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i> _F
VI 15.30	Dia 31	<i>SPIN INTERVAL</i> _E	Dia 07	<i>SPIN FUERZA</i> _F

ROTACIÓN CLASES ↻ FEBRERO⁴

LU 07.10	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 17	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 10	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 17	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 11	<i>STEP</i>	Dia 18	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 12	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 19	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 12	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 19	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 12	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 19	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 13	<i>GAP</i>	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 13	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 20	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 13	<i>SPIN FREE</i>	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 14	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 21	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ FEB-MAR₅

LU 07.10	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i> _F	Dia 03	<i>SPIN FREE</i> _M
LU 09.30	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i> _F	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i> _M
LU 20.30	Dia 24	<i>SPIN FUERZA</i> _F	Dia 03	<i>SPIN INTERVAL</i> _M
MA 09.30	Dia 25	<i>STEP</i> _F	Dia 04	<i>GAP</i> _M
MA 17.30	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i> _F	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i> _M
MI 09.30	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i> _F	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i> _M
MI 15.30	Dia 26	<i>SPIN FUERZA</i> _F	Dia 05	<i>SPIN INTERVAL</i> _M
MI 18.30	Dia 26	<i>FUNCTIONAL</i> _F	Dia 05	<i>GAP</i> _M
MI 19.30	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i> _F	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i> _M
MI 20.30	Dia 26	<i>ZMB ESTILOS</i> _F	Dia 05	<i>STRONG</i> _M
JU 07.10	Dia 27	<i>GAP</i> _F	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i> _M
JU 15.30	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i> _F	Dia 06	<i>GAP</i> _M
JU 17.30	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i> _F	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i> _M
JU 20.30	Dia 27	<i>SPIN FREE</i> _F	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i> _M
VI 15.30	Dia 28	<i>SPIN INTERVAL</i> _F	Dia 07	<i>SPIN FUERZA</i> _M

ROTACIÓN CLASES ↻ MARZO⁶

LU 07.10	Dia 10	BODY SHAPE	Dia 17	SPIN FREE
LU 09.30	Dia 10	FUNCTIONAL	Dia 17	BODY SHAPE
LU 20.30	Dia 10	SPIN FUERZA	Dia 17	SPIN INTERVAL
MA 09.30	Dia 11	STEP	Dia 18	GAP
MA 17.30	Dia 11	FUNCTIONAL	Dia 18	BODY SHAPE
MI 09.30	Dia 12	BODY SHAPE	Dia 19	FUNCTIONAL Festivo
MI 15.30	Dia 12	SPIN FUERZA	Dia 19	SPIN INTERVAL Festivo
MI 18.30	Dia 12	FUNCTIONAL	Dia 19	GAP Festivo
MI 19.30	Dia 12	BODY SHAPE	Dia 19	FUNCTIONAL Festivo
MI 20.30	Dia 12	ZMB ESTILOS	Dia 19	STRONG Festivo
JU 07.10	Dia 13	GAP	Dia 20	BODY SHAPE
JU 15.30	Dia 13	FUNCTIONAL	Dia 20	GAP
JU 17.30	Dia 13	BODY SHAPE	Dia 20	FUNCTIONAL
JU 20.30	Dia 13	SPIN FREE	Dia 20	BODY SHAPE
VI 15.30	Dia 14	SPIN INTERVAL	Dia 21	SPIN FUERZA

ROTACIÓN CLASES ↻ MAR-ABR.

LU 07.10	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i> _M	Dia 31	<i>SPIN FREE</i> _M
LU 09.30	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i> _M	Dia 31	<i>BODY SHAPE</i> _M
LU 20.30	Dia 24	<i>SPIN FUERZA</i> _M	Dia 31	<i>SPIN INTERVAL</i> _M
MA 09.30	Dia 25	<i>STEP</i> _M	Dia 01	<i>GAP</i> _A
MA 17.30	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i> _M	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i> _A
MI 09.30	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i> _M	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i> _A
MI 15.30	Dia 26	<i>SPIN FUERZA</i> _M	Dia 02	<i>SPIN INTERVAL</i> _A
MI 18.30	Dia 26	<i>FUNCTIONAL</i> _M	Dia 02	<i>GAP</i> _A
MI 19.30	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i> _M	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i> _A
MI 20.30	Dia 26	<i>ZMB ESTILOS</i> _M	Dia 02	<i>STRONG</i> _A
JU 07.10	Dia 27	<i>GAP</i> _M	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i> _A
JU 15.30	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i> _M	Dia 03	<i>GAP</i> _A
JU 17.30	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i> _M	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i> _A
JU 20.30	Dia 27	<i>SPIN FREE</i> _M	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i> _A
VI 15.30	Dia 28	<i>SPIN INTERVAL</i> _M	Dia 04	<i>SPIN FUERZA</i> _A

ROTACIÓN CLASES ↻ ABRIL.8

LU 07.10	Dia 07	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 14	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 07	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 14	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 07	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 14	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 08	<i>STEP</i>	Dia 15	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 08	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 09	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 16	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 09	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 16	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 09	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 16	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 10	<i>GAP</i>	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 17	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 10	<i>SPIN FREE</i>	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 11	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 18	<i>SPIN FUERZA</i> Festivo

ROTACIÓN CLASES ↻ ABRIL.9

LU 07.10	Dia 21	-----Festivo	Dia 28	BODY SHAPE
LU 09.30	Dia 21	-----Festivo	Dia 28	FUNCTIONAL
LU 20.30	Dia 21	SPIN FUERZA Festivo	Dia 28	SPIN INTERVAL
MA 09.30	Dia 22	STEP	Dia 29	GAP
MA 17.30	Dia 22	FUNCTIONAL	Dia 29	BODY SHAPE
MI 09.30	Dia 23	FUNCTIONAL	Dia 30	BODY SHAPE
MI 15.30	Dia 23	SPIN FUERZA	Dia 30	SPIN INTERVAL
MI 18.30	Dia 23	FUNCTIONAL	Dia 30	GAP
MI 19.30	Dia 23	BODY SHAPE	Dia 30	FUNCTIONAL
MI 20.30	Dia 23	ZMB ESTILOS	Dia 30	STRONG
JU 07.10	Dia 24	BODY SHAPE	Dia 01	GAP Festivo
JU 15.30	Dia 24	FUNCTIONAL	Dia 01	GAP Festivo
JU 17.30	Dia 24	BODY SHAPE	Dia 01	FUNCTIONAL Festivo
JU 20.30	Dia 24	SPIN FREE	Dia 01	BODY SHAPE Festivo
VI 15.30	Dia 25	SPIN INTERVAL	Dia 02	SPIN FUERZA Festivo

ROTACIÓN CLASES MAYO₁₀

LU 07.10	Dia 05	----- Festivo	Dia 12	SPIN FREE
LU 09.30	Dia 05	----- Festivo	Dia 12	BODY SHAPE
LU 20.30	Dia 05	SPIN FUERZA Festivo	Dia 12	SPIN INTERVAL
MA 09.30	Dia 06	STEP	Dia 13	GAP
MA 17.30	Dia 06	FUNCTIONAL	Dia 13	BODY SHAPE
MI 09.30	Dia 07	BODY SHAPE	Dia 14	FUNCTIONAL
MI 15.30	Dia 07	SPIN FUERZA	Dia 14	SPIN INTERVAL
MI 18.30	Dia 07	FUNCTIONAL	Dia 14	GAP
MI 19.30	Dia 07	BODY SHAPE	Dia 14	FUNCTIONAL
MI 20.30	Dia 07	ZMB ESTILOS	Dia 14	STRONG
JU 07.10	Dia 08	GAP	Dia 15	BODY SHAPE
JU 15.30	Dia 08	FUNCTIONAL	Dia 15	GAP
JU 17.30	Dia 08	BODY SHAPE	Dia 15	FUNCTIONAL
JU 20.30	Dia 08	SPIN FREE	Dia 15	BODY SHAPE
VI 15.30	Dia 09	SPIN INTERVAL	Dia 16	SPIN FUERZA

ROTACIÓN CLASES ↻ MAYO₁₁

LU 07.10	Dia 19	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 26	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 19	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 26	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 20	<i>STEP</i>	Dia 27	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 21	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 28	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 21	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 28	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 21	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 28	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 22	<i>GAP</i>	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 29	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 22	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 22	<i>SPIN FREE</i>	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 23	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 30	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓN CLASES JUNIO¹²

LU 07.10	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 09	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 02	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 09	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 03	<i>STEP</i>	Dia 10	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 04	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 11	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 11	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 04	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 11	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 05	<i>GAP</i>	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 12	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 05	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 12	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 05	<i>SPIN FREE</i>	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 06	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 13	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓN CLASES JUNIO¹³

LU 07.10	Dia 16	BODY SHAPE	Dia 23	SPIN FREE
LU 09.30	Dia 16	FUNCTIONAL	Dia 23	BODY SHAPE
LU 20.30	Dia 16	SPIN FUERZA	Dia 23	SPIN INTERVAL
MA 09.30	Dia 17	STEP	Dia 24	GAP ^{Festivo}
MA 17.30	Dia 17	FUNCTIONAL	Dia 24	BODY SHAPE ^{Festivo}
MI 09.30	Dia 18	BODY SHAPE	Dia 25	FUNCTIONAL
MI 15.30	Dia 18	SPIN FUERZA	Dia 25	SPIN INTERVAL
MI 18.30	Dia 18	FUNCTIONAL	Dia 25	GAP
MI 19.30	Dia 18	BODY SHAPE	Dia 25	FUNCTIONAL
MI 20.30	Dia 18	ZMB ESTILOS	Dia 25	STRONG
JU 07.10	Dia 19	GAP	Dia 26	BODY SHAPE
JU 15.30	Dia 19	FUNCTIONAL	Dia 26	GAP
JU 17.30	Dia 19	BODY SHAPE	Dia 26	FUNCTIONAL
JU 20.30	Dia 19	SPIN FREE	Dia 26	BODY SHAPE
VI 15.30	Dia 20	SPIN INTERVAL	Dia 27	SPIN FUERZA