

ROTACIÓN CLASES ↻ FEB-MAR.

LU 07.10	Dia 26	<i>SPIN FREE</i>	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 26	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 04	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 27	<i>GAP</i>	Dia 05	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 28	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 06	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 28	<i>GAP</i>	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 28	<i>SPIN FREE</i>	Dia 06	<i>ZMB STRONG</i>
JU 07.10	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 07	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 29	<i>GAP</i>	Dia 07	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 07	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 07	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 01	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 08	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ MARZO₂

LU 07.10	Dia 11	<i>SPIN FREE</i>	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 11	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 18	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 11	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 18	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 12	<i>GAP</i>	Dia 19	<i>STEREOTIPADO</i> Festivo
MA 17.30	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i> Festivo
MI 09.30	Dia 13	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 13	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 20	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 13	<i>GAP</i>	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 13	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 13	<i>SPIN FREE</i>	Dia 20	<i>ZMB STRONG</i>
JU 07.10	Dia 14	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 21	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 14	<i>GAP</i>	Dia 21	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 14	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 14	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 15	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 22	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ MAR-ABR,1

LU 07.10	Dia 25	<i>SPIN FREE</i>	Dia 01	----- Festivo
LU 09.30	Dia 25	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 01	----- Festivo
LU 20.30	Dia 25	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 01	<i>SPIN FUERZA</i> Festivo
MA 09.30	Dia 26	<i>GAP</i>	Dia 02	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 27	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 03	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 27	<i>GAP</i>	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 27	<i>SPIN FREE</i>	Dia 03	<i>ZMB STRONG</i>
JU 07.10	Dia 28	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 28	<i>GAP</i>	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 29	<i>SPIN FUERZA</i> Festivo	Dia 05	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ ABRIL²

LU 07.10	Dia 08	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 15	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 08	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 08	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 15	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 09	<i>GAP</i>	Dia 16	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 10	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 17	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 10	<i>GAP</i>	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 10	<i>SPIN FREE</i>	Dia 17	<i>ZMB STRONG</i>
JU 07.10	Dia 11	<i>GAP</i>	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 11	<i>GAP</i>	Dia 18	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 12	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 19	<i>SPIN INTERVAL</i> Festivo

ROTACIÓN CLASES ↻ ABR-MAY 1

LU 07.10	Dia 22	----- Festivo	Dia 29	BODY SHAPE
LU 09.30	Dia 22	----- Festivo	Dia 29	FUNCTIONAL
LU 20.30	Dia 22	<i>SPIN INTERVAL</i> Festivo	Dia 29	SPIN FUERZA
MA 09.30	Dia 23	GAP	Dia 30	STEP
MA 17.30	Dia 23	BODY SHAPE	Dia 30	FUNCTIONAL
MI 09.30	Dia 24	BODY SHAPE	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i> Festivo
MI 15.30	Dia 24	SPIN INTERVAL	Dia 01	<i>SPIN FUERZA</i> Festivo
MI 18.30	Dia 24	GAP	Dia 01	<i>FUNCTIONAL</i> Festivo
MI 19.30	Dia 24	FUNCTIONAL	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i> Festivo
MI 20.30	Dia 24	SPIN FREE	Dia 01	<i>ZMB STRONG</i> Festivo
JU 07.10	Dia 25	GAP	Dia 02	GAP
JU 15.30	Dia 25	GAP	Dia 02	FUNCTIONAL
JU 17.30	Dia 25	FUNCTIONAL	Dia 02	BODY SHAPE
JU 20.30	Dia 25	FUNCTIONAL	Dia 02	BODY SHAPE
VI 15.30	Dia 26	SPIN FUERZA	Dia 03	SPIN INTERVAL

ROTACIÓN CLASES ↻ MAYO²

LU 07.10	Dia 06	<i>SPIN FREE</i>	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 13	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 06	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 13	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 07	<i>GAP</i>	Dia 14	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 07	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 14	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 08	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 08	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 15	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 08	<i>GAP</i>	Dia 15	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 08	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 08	<i>SPIN FREE</i>	Dia 15	<i>ZMB STRONG</i>
JU 07.10	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 16	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 09	<i>GAP</i>	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 09	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 09	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 10	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 17	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ MAYO³

LU 07.10	Dia 20	<i>SPIN FREE</i>	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 20	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 27	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 21	<i>GAP</i>	Dia 28	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 22	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 29	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 22	<i>GAP</i>	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 22	<i>SPIN FREE</i>	Dia 29	<i>ZMB STRONG</i>
JU 07.10	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 30	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 23	<i>GAP</i>	Dia 30	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 24	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 31	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ JUNIO

LU 07.10	Dia 03	<i>SPIN FREE</i>	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 03	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 10	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 09.30	Dia 04	<i>GAP</i>	Dia 11	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 05	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 12	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 05	<i>GAP</i>	Dia 12	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 05	<i>SPIN FREE</i>	Dia 12	<i>ZMB STRONG</i>
JU 07.10	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 13	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 06	<i>GAP</i>	Dia 13	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 07	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 14	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓN CLASES JUNIO 2

LU 07.10	Dia 17	<i>SPIN FREE</i>	Dia 24	<i>Festivo</i>
LU 09.30	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 24	<i>Festivo</i>
LU 20.30	Dia 17	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 24	<i>SPIN FUERZA Festivo</i>
MA 09.30	Dia 18	<i>GAP</i>	Dia 25	<i>STEP</i>
MA 17.30	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 19	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 26	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 19	<i>GAP</i>	Dia 26	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 19	<i>SPIN FREE</i>	Dia 26	<i>ZMB STRONG</i>
JU 07.10	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 27	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 20	<i>GAP</i>	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 21	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 28	<i>SPIN INTERVAL</i>