

ROTACIÓ CLASSES ↻ SET-OCT₂₀

LU 07.10	Dia 29	BODY SHAPE	Dia 06	SPIN FREE
LU 09.30	Dia 29	FUNCTIONAL	Dia 06	BODY SHAPE
LU 20.30	Dia 29	SPIN FUERZA	Dia 06	SPIN INTERVAL
MA 09.30	Dia 30	STEP	Dia 07	GAP
MA 17.30	Dia 30	FUNCTIONAL	Dia 07	BODY SHAPE
MI 09.30	Dia 01	BODY SHAPE	Dia 08	FUNCTIONAL
MI 15.30	Dia 01	SPIN FUERZA	Dia 08	SPIN INTERVAL
MI 18.30	Dia 01	FUNCTIONAL	Dia 08	GAP
MI 19.30	Dia 01	BODY SHAPE	Dia 08	FUNCTIONAL
MI 20.30	Dia 01	ZMB ESTILOS	Dia 08	STRONG
JU 07.10	Dia 02	GAP	Dia 09	BODY SHAPE Festiu
JU 15.30	Dia 02	FUNCTIONAL	Dia 09	GAP Festiu
JU 17.30	Dia 02	BODY SHAPE	Dia 09	FUNCTIONAL Festiu
JU 20.30	Dia 02	SPIN FREE	Dia 09	BODY SHAPE Festiu
VI 15.30	Dia 03	SPIN INTERVAL	Dia 10	SPIN FUERZA

ROTACIÓ CLASSES ↻ OCT₂₁

LU 07.10	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 20	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 13	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 13	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 20	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 14	<i>STEP</i>	Dia 21	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 14	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 15	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 22	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 15	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 22	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 15	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 22	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 16	<i>GAP</i>	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 23	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 16	<i>SPIN FREE</i>	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 17	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 24	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES ↻ OCT-NOV₂₂

LU 07.10	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 03	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 27	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 03	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 28	<i>STEP</i>	Dia 04	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 29	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 05	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 05	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 29	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 05	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 30	<i>GAP</i>	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 30	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 06	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 30	<i>SPIN FREE</i>	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 31	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 07	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES ***NOV***²³

LU 07.10	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 17	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 10	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 17	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 11	<i>STEP</i>	Dia 18	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 12	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 19	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 12	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 19	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 12	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 19	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 13	<i>GAP</i>	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 13	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 20	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 13	<i>SPIN FREE</i>	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 14	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 21	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES ↻ NOV-DIC₂₄

LU 07.10	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 01	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 24	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 01	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 25	<i>STEP</i>	Dia 02	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 26	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 03	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 26	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 03	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 26	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 03	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 27	<i>GAP</i>	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 04	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 27	<i>SPIN FREE</i>	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 28	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 05	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES DIC₂₅

LU 07.10	Dia 08	----- Festiu	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 08	----- Festiu	Dia 15	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 08	<i>SPIN FUERZA</i> Festiu	Dia 15	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 09	<i>STEP</i>	Dia 16	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 09	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 10	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 17	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 17	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 10	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 17	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 11	<i>GAP</i>	Dia 18	<i>GAP</i>
JU 15.30	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 18	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 11	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 18	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 11	<i>SPIN FREE</i>	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 12	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 19	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓ CLASSES ↻ DIC₂₆

LU 07.10	Dia 22	<i>SPIN FREE</i>	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>
LU 09.30	Dia 22	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 29	<i>FUNCTIONAL</i>
LU 20.30	Dia 22	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 29	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 23	<i>STEP</i>	Dia 30	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i> Festiu	Dia 31	<i>BODY SHAPE</i> Festiu
MI 15.30	Dia 24	<i>SPIN FUERZA</i> Festiu	Dia 31	<i>SPIN INTERVAL</i> Festiu
MI 18.30	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i> Festiu	Dia 31	<i>GAP</i> Festiu
MI 19.30	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i> Festiu	Dia 31	<i>FUNCTIONAL</i> Festiu
MI 20.30	Dia 24	<i>ZMB ESTILUS</i> Festiu	Dia 31	<i>STRONG</i> Festiu
JU 07.10	Dia 25	<i>BODY SHAPE</i> Festiu	Dia 01	<i>GAP</i> Festiu
JU 15.30	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i> Festiu	Dia 01	<i>GAP</i> Festiu
JU 17.30	Dia 25	<i>BODY SHAPE</i> Festiu	Dia 01	<i>FUNCTIONAL</i> Festiu
JU 20.30	Dia 25	<i>SPIN FREE</i> Festiu	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i> Festiu
VI 15.30	Dia 26	<i>SPIN INTERVAL</i> Festiu	Dia 02	<i>SPIN FUERZA</i>