

ROTACIÓN CLASES ↻ SEPT¹

LU 07.10	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 08	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 01	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 08	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 01	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 08	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 02	<i>STEP</i>	Dia 09	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 03	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 10	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 10	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 03	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 10	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 04	<i>GAP</i>	Dia 11	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 11	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 04	<i>SPIN FREE</i>	Dia 11	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 05	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 12	<i>SPIN FUERZA</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ SEPT²

LU 07.10	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 22	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 15	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 22	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 15	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 22	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 09.30	Dia 16	<i>STEP</i>	Dia 23	<i>GAP</i>
MA 17.30	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>
MI 09.30	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 17	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 24	<i>SPIN INTERVAL</i>
MI 18.30	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 24	<i>GAP</i>
MI 19.30	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.30	Dia 17	<i>ZMB ESTILOS</i>	Dia 24	<i>STRONG</i>
JU 07.10	Dia 18	<i>GAP</i>	Dia 25	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 18	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 25	<i>GAP</i>
JU 17.30	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 20.30	Dia 18	<i>SPIN FREE</i>	Dia 25	<i>BODY SHAPE</i>
VI 15.30	Dia 19	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 26	<i>SPIN FUERZA</i>