

# ROTACIÓN CLASES AGOSTO,

LU 07.10	Dia 02	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 16	<i>SPIN INTERVAL</i>
LU 09.30	Dia 02	<i>GAP</i>	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>
LU 15.30	Dia 02	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 16	<i>SPIN INTERVAL</i>
LU 20.15	Dia 02	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 16	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 18.15	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 17	<i>GAP</i>
MA 20.15	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 04	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 18	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 20.15	Dia 04	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 18	<i>SPIN FUERZA</i>
JU 15.30	Dia 05	<i>GAP</i>	Dia 19	<i>BODY SHAPE</i>
JU 17.15	Dia 05	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 19	<i>CIRCUIT</i>
JU 18.15	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 19	<i>COMBAT</i>
VI 09.30	Dia 06	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 20	<i>SPIN FUERZA</i>

SEMANA 09 al 15 de Agosto PARADA TECNICA

# ***ROTACIÓN CLASES ↷ AGOSTO<sub>2</sub>***

<b>LU 07.10</b>	<b>Dia 16</b>	<b><i>SPIN INTERVAL</i></b>	<b>Dia 23</b>	<b><i>SPIN FUERZA</i></b>
<b>LU 09.30</b>	<b>Dia 16</b>	<b><i>BODY SHAPE</i></b>	<b>Dia 23</b>	<b><i>GAP</i></b>
<b>LU 15.30</b>	<b>Dia 16</b>	<b><i>SPIN INTERVAL</i></b>	<b>Dia 23</b>	<b><i>SPIN FUERZA</i></b>
<b>LU 20.15</b>	<b>Dia 16</b>	<b><i>SPIN INTERVAL</i></b>	<b>Dia 23</b>	<b><i>SPIN FUERZA</i></b>
<b>MA 18.15</b>	<b>Dia 17</b>	<b><i>GAP</i></b>	<b>Dia 24</b>	<b><i>BODY SHAPE</i></b>
<b>MA 20.15</b>	<b>Dia 17</b>	<b><i>BODY SHAPE</i></b>	<b>Dia 24</b>	<b><i>FUNCTIONAL</i></b>
<b>MI 15.30</b>	<b>Dia 18</b>	<b><i>SPIN FUERZA</i></b>	<b>Dia 25</b>	<b><i>SPIN INTERVAL</i></b>
<b>MI 20.15</b>	<b>Dia 18</b>	<b><i>SPIN FUERZA</i></b>	<b>Dia 25</b>	<b><i>SPIN INTERVAL</i></b>
<b>JU 15.30</b>	<b>Dia 19</b>	<b><i>BODY SHAPE</i></b>	<b>Dia 26</b>	<b><i>GAP</i></b>
<b>JU 17.15</b>	<b>Dia 19</b>	<b><i>CIRCUIT</i></b>	<b>Dia 26</b>	<b><i>BODY SHAPE</i></b>
<b>JU 18.15</b>	<b>Dia 19</b>	<b><i>COMBAT</i></b>	<b>Dia 26</b>	<b><i>FUNCTIONAL</i></b>
<b>VI 09.30</b>	<b>Dia 20</b>	<b><i>SPIN FUERZA</i></b>	<b>Dia 27</b>	<b><i>SPIN INTERVAL</i></b>