



NORMATIVA UNIHOQUEI

REGLAMENT GENERAL

Per a participar en aquesta competició, s'haurà de formalitzar la inscripció corresponent i atenent a el disposat en les Normes Generals de la fase municipal dels Jocs Esportius.

Amb l'objectiu de promoure l'activitat física entre els més joves, es podrà participar a aquestes jornades sense estar inscrits en els Jocs Esportius.

NORMES DE RÈGIM LOCAL

1. El terreny de joc: el camp on es practica aquesta modalitat, és la mitad al de futbol sala.
2. En el camp es dibuixa la línia central i les línies de l'àrea de porteria, dintre d'aquesta i a 7 metres de la línia de fons es troba la línia de penalty stroke, sobre la línia de fondo i a 6 metres de la porteria existeixen dos marques per al penalty corner (una a cada costat de la porteria).
3. Les porteries: seran aproximadament de 1,5 metres d'amplària per 1 metre d'alçada. Es permet marcar tant a ras del sòl com elevant la pilota.
4. La duració del partit: La durada del partit es de 25 minuts.
5. El stick: El jugador tan sòls es pot contactar amb la pilota a través del stick.
6. La pilota i forma de jugar-la: Es esfèrica i te unes dimensions mes gran que una pilota de tenis. Es de plàstic, amb una superfície llisa.
7. La pilota no es pot jugar amb cap part del cos, excepte el porter (dins del àrea de la porteria).



8. La pilota no es pot colpejar alta, es a dir, que sobrepassa l'altura de la cintura a excepció dels llançaments des de l'àrea de porteria.

9. Els jugadors: Formats per dos equips de 6 jugadors (5 de camp i el porter).

10. Les relacions entre els adversaris: No està permès el contacte entre jugadors com cargues il·legals. Tampoc és permet la protecció de la pilota, de forma que un jugador amb la pilota no pot interposar el seu cos entre aquesta i el adversari.

11. Serveis i faltes:

- Servei de mig camp. Quan qualsevol equip obté gol i al començament de cada període del partit.

- Servei de banda. Quan la pilota ix del terreny de joc per les línies laterals. Es posa en joc des de el punt on ix la pilota. Els jugadors del equip contrari es disposen a una distància mínima de 3 metres.

- Servei de porteria. Quan la pilota ix per la línia de fondo. El porter trau des de qualsevol punt del àrea de la porteria.

- Servei de corner. Quan la pilota ix per la línia de fondo impulsada per un jugador defensor. Es posa en joc des del cantó del mateix costat.

- Colp franc. Quan la infracció es comés fora de l'àrea de porteria. Es trau des de el lloc on s'ha comés la infracció amb els jugadores de l'equip contrari a una distància de 3 metres.

- Penalty stroke. Quan la infracció es voluntària i es produeix dins del àrea de porteria o s'impedix una situació de gol clar. Es posa en joc mitjançant un llançament de 7 m.