

II PRUEBA ESL DE DUATLÓN CROSS

Domingo 13 de noviembre de 2022

ORGANIZADORES:



COLABORADORES:





II PRUEBA ESL DE DUATLÓN CROSS

- 13 de noviembre a partir de las 10:00h en la pista de atletismo del Polideportivo Francisco Laporta, Alcoy, Alicante.

REGLAMENTO PARTICULAR:

- Los participantes deben traer una bicicleta de montaña (sin cuernos ni acoples) y un casco. Además, un portadorsal o impermeables para enganchar el dorsal en la camiseta.
- Se aplicará dorsal único para todas las categorías de las pruebas ESL. Por tanto, si has participado en otra prueba anterior no necesitas otro dorsal diferente. Se compite con el mismo.
- Recogida de dorsal (quien no lo tengan aún) a partir de las 9:00 h en la mesa de organización al lado del arco de salida/meta.
- Habrá control de material para introducir y sacar del box la bicicleta junto el casco, cada vez que finalicen las categorías señaladas a continuación;
 - De 9:00 h a 9:45 h para las categorías juvenil, cadete e infantil.
 - Al finalizar estos sobre 10:45, se hará el control de material de alevines, benjamines y prebenjamines/multideporte.
- En el control de material, se comprobará que se lleve puesto el dorsal de carrera y el casco puesto para acceder al box.
- Prueba no apta en paradiatlón.
- La entrega de medallas por participar será al cruzar la línea de meta en cada categoría.

CATEGORÍAS, HORARIOS Y DISTANCIAS:



CATEGORÍAS	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS	CARRERA A PIE	BICICLETA	CARRERA A PIE
Juveniles	2006/2007	10:00 h	2.100 m 5 vueltas	8 km 4 vueltas	900 m 2 vueltas
Cadetes	2008/2009	10:00 h	1.700 m 4 vueltas	6 km 3 vueltas	900 m 2 vuelta
Infantiles	2010/2011	10:00 h	1.300 m 3 vueltas	4 km 2 vueltas	500 m 1 vuelta
Alevines	2012/2013	11:15 h aprox.	900 m 2 vueltas	3 km 3 vueltas	500 m 1 vuelta
Benjamines	2014/2015	11:15 h aprox.	500 m 1 vuelta	2 km 2 vuelta	150 m 1 vuelta
Prebenjamines	2016	11:15 h aprox.	150 m 1 vuelta	1 km 1 vuelta	150 m 1 vuelta

INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA:

- Recogida de dorsales y apertura de box de 9:00 a 9:45 juveniles, cadetes e infantiles, y de 10:45 aprox. a 11:15 aprox. resto de categorías.
- Tras finalizar la carrera los participantes de cada categoría deberán retirar su material del box.



COMO REALIZAR LA INSCRIPCION:

- Inscribirse a través del formulario *on-line* hasta el miércoles 9 de noviembre inclusive <https://forms.gle/4UUnX6vfXktqimgr9>

INFO Y CONTACTO:

esports@alcoi.org

https://www.alcoi.org/ca/areas/deportes/jocs/esports_individuals.html

enduranceschool@226ers.com

<http://enduranceschool.226ers.com/>

ZONAS Y RECORRIDOS:

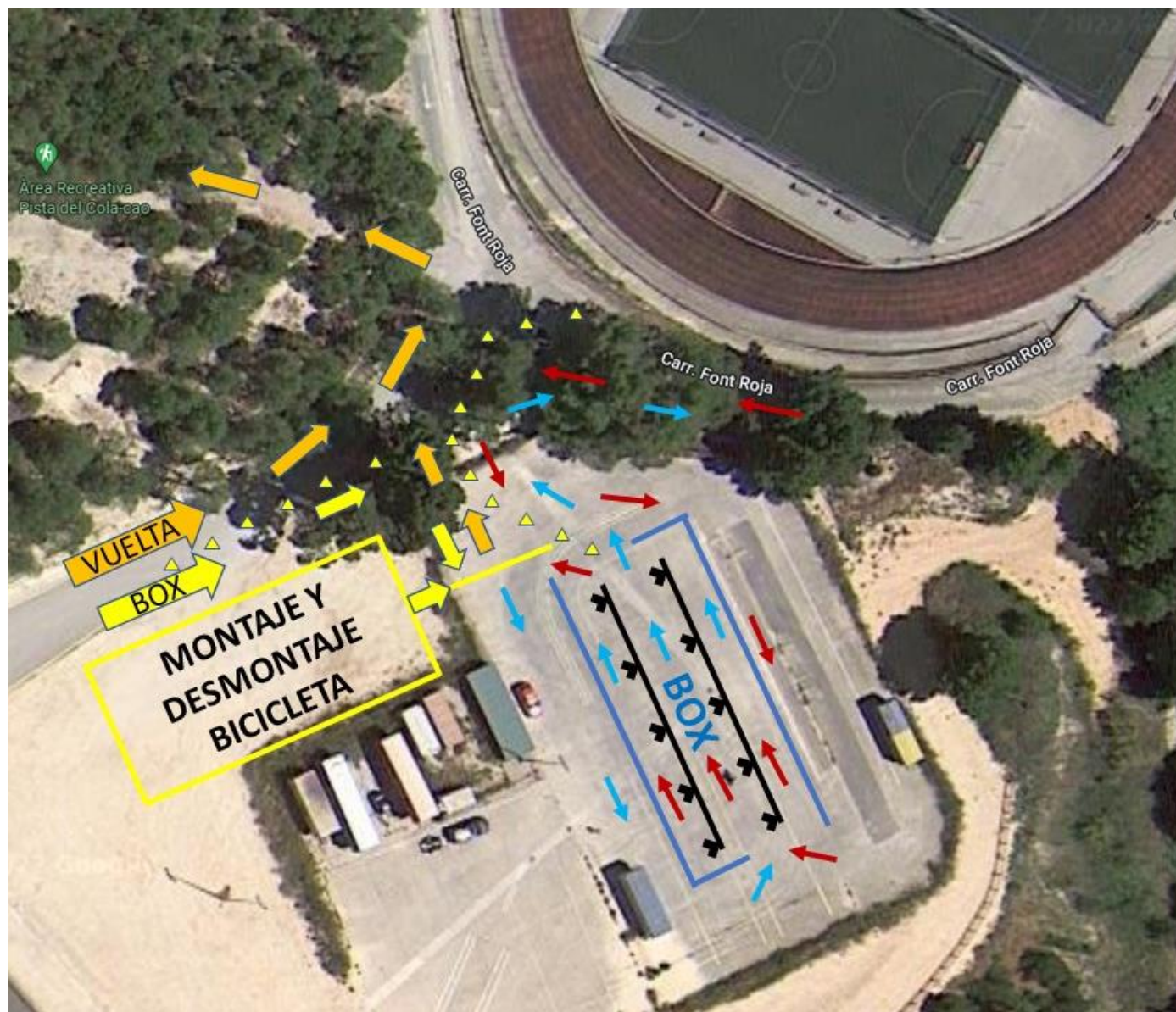
- A continuación, unas imágenes para aclarar la ubicación de la prueba y la disposición de los recorridos según la categoría.

ZONA ORGANIZACIÓN, POSTMETA, BOX, VESTUARIOS Y SENTIDO DE LA CARRERA A PIE:

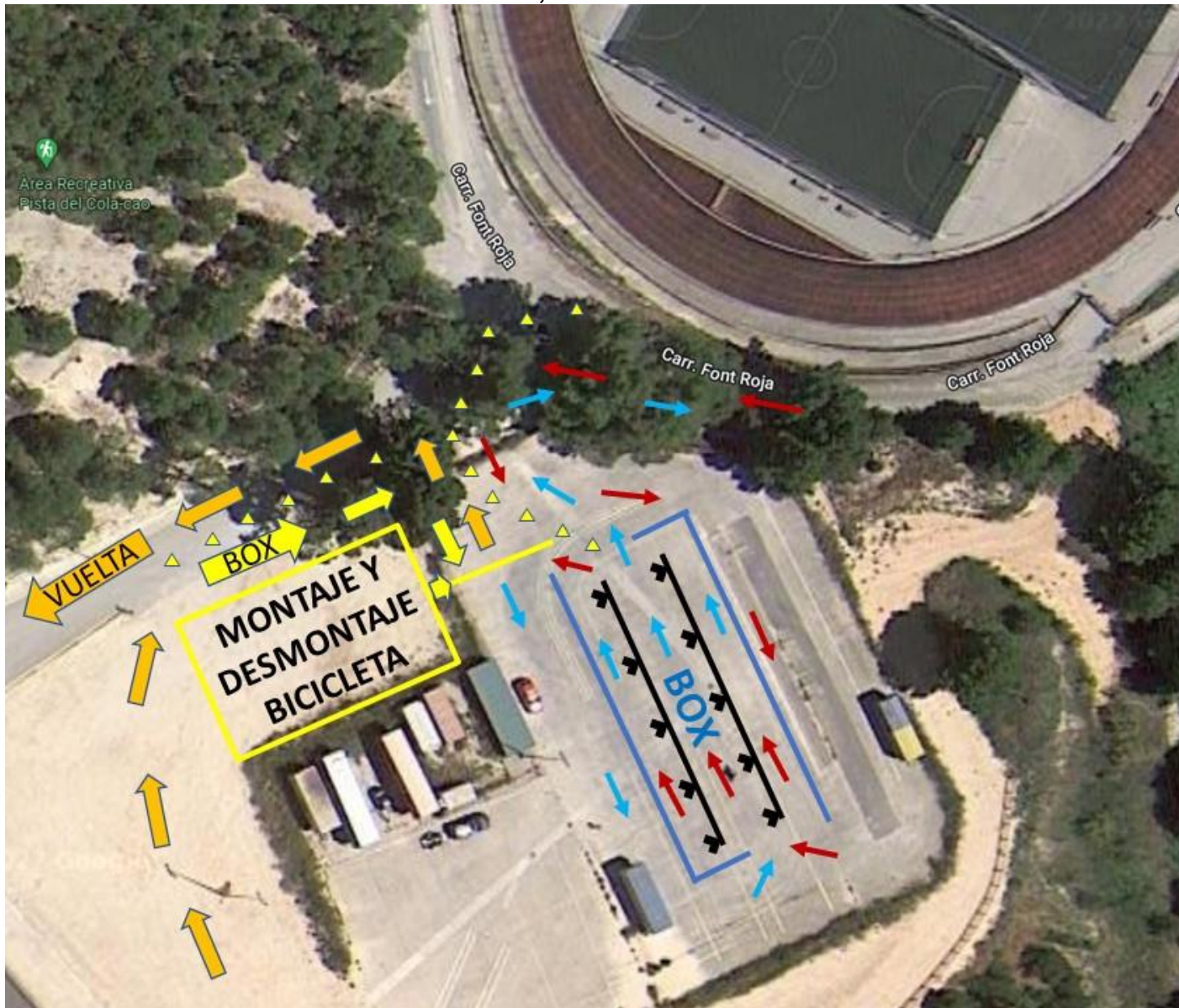




ÁREA TRANSICIÓN CIRCUITO GRANDE CATEGORÍA JUVENIL, CADETE E INFANTIL:



ÁREA TRANSICIÓN CIRCUITO GRANDE CATEGORÍA JUVENIL, CADETE E INFANTIL:



SEGMENTO CICLISTA PARA JUVENILES, CADETES, INFANTILES:



SEGMENTO CICLISTA PARA BENJAMINES Y PREBENJAMINES:



CARRERA A PIE PARA TODAS LAS CATEGORÍAS SERÁ EN LA PISTA DE ATLETISMO RECORTANDO LA DISTANCIA EN FUNCIÓN DE CADA UNA, SIENDO LA SALIDA HACIA LA DERECHA CADA LA VUELTA Y LA LLEGADA A LA IZQUIERDA.

