

SALAS POLIVALENTES - SPINNING - PISCINA

INICIO	FINAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07.10	07.55	SPINNING - Int ∪ Fue	FUNCTIONAL TRAINING	SPINNING - Fuerza	BODY SHAPE	SPINNING - Intervalos
09.00	09.45	AQUAGYM	AQUAGYM		AQUAGYM	
09.30	10.15	BODY SHAPE ∪ GAP	SPINNING - Fuerza	FUNCTIONAL TRAINING	SPINNING - Intervalos	SPINNING - Fue ∪ Int
10.30	11.15	POSTURAL CONCEPT	POSTURAL CONCEPT	AQUAGYM	POSTURAL CONCEPT	TRAINING XPRESS - 30' <small>* realización en sala actividades dirigidas *</small>
15.30	16.15	SPINNING - Int ∪ Fue	FUNCTIONAL TRAINING	SPINNING - Fue ∪ Int	BODY SHAPE ∪ GAP	
17.15	18.00	GAP	SPINNING - Fondo Variable	POSTURAL CONCEPT	CIRCUIT TRAIN ∪ BODY SHAPE	SPINNING - Intervalos
18.15	19.00	ZUMBA & ESTILOS	GAP ∪ BODY SHAPE	STEP	COMBAT ∪ FUNCTIONAL	BODY SHAPE
	XPRESS	SPINNING - Fuerza	SPINNING - Fondo Variable	SPINNING - Intervalos	SPINNING - Fuerza	
19.15	20.00	BODY SHAPE	POSTURAL CONCEPT	FUNCTIONAL TRAINING	ZUMBA & ESTILOS	
	XPRESS	SPINNING - Fuerza	SPINNING - Fondo Variable	SPINNING - Intervalos	SPINNING - Fuerza	SPINNING - Intervalos
19.30	20.15	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	
20.15	21.00	SPINNING - Int ∪ Fue	BODY SHAPE ∪ FUNCTIONAL	SPINNING - Fue ∪ Int		

WEB RESERVA ACTIVIDADES

OPCIÓN 1 : Escanea el código QR
OPCIÓN 2 : Accede a la web
www.eduardolatorre.deportsite.net



- Reserva de clases el mismo día desde las 6:00 horas y hasta el inicio de la actividad
- Máximo 3 reservas de clases el mismo día
- Posibilidad asimismo de reserva presencial en recepción instalación o en mostrador sala fitness



REINICIO ACTIVIDAD mes septiembre

CLASES XPRESS 30'

LUGAR REALIZACIÓN: SALA RECEPCIÓN
excepto por la mañana en SALA ACTIVIDADES

PARADA TÉCNICA Por su seguridad y cumpliendo con la normativa vigente, LA INSTALACIÓN PERMANECERÁ CERRADA durante UNA SEMANA por PARADA TÉCNICA desde el 09 al 15 de AGOSTO

LA DIRECCIÓN SE RESERVA EL DERECHO, POR NECESIDADES DEL SERVICIO, DE MODIFICAR EL NÚMERO Y ORDEN DE SESIONES, EL CONTENIDO Y HORARIOS DE ÉSTAS, ASÍ COMO LOS TÉCNICOS QUE LAS IMPARTEN

ACTIVIDADES FUERA DEL ABONO

PILATES	PÁDEL	DEPARTAMENTO FISIOTERAPIA
REINICIO ACTIVIDAD mes de septiembre	ALQUILER PISTAS	TRATAMIENTOS y ACTIVIDAD ACUÁTICA TERAPÉUTICA

ACTIVIDADES DISPONIBLES PARA ABONADOS Y NO ABONADOS. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA PARA ACCEDER A DICHAS ACTIVIDADES, PARA MÁS INFORMACIÓN Y PRECIOS CONSULTE EN RECEPCIÓN

HORARIO USO INSTALACIÓN ZONA ACUÁTICA y SALA FITNESS	LUNES a VIERNES	SÁBADO MAÑANA	SÁBADO TARDE	DOMINGO MAÑANA
	07.00 a 22.00 h	09.00 a 13.55 h	CIERRE	09.00 a 12.55 h



AFOROS LIMITADOS SEGUN NUEVA NORMALIDAD. ACTIVIDADES Y ESPACIOS