

# *ROTACIÓN CLASES* ↻ *JULIO*<sup>3</sup>

LU 07.10	Dia 19	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 26	<i>SPIN INTERVAL</i>
LU 09.30	Dia 19	<i>GAP</i>	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i>
LU 15.30	Dia 19	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 26	<i>SPIN INTERVAL</i>
LU 20.15	Dia 19	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 26	<i>SPIN INTERVAL</i>
MA 18.15	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 27	<i>GAP</i>
MA 20.15	Dia 20	<i>CIRCUIT</i>	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i>
MI 15.30	Dia 21	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 28	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 19.15	Dia 21	<i>BOSU XTREME</i>	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 20.15	Dia 21	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 28	<i>SPIN FUERZA</i>
JU 07.10	Dia 22	<i>BOSU XTREME</i>	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 22	<i>GAP</i>	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i>
JU 17.15	Dia 22	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 29	<i>CIRCUIT</i>
JU 18.15	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 29	<i>COMBAT</i>
VI 09.30	Dia 23	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 30	<i>SPIN FUERZA</i>