

# LÁVATE LAS MANOS

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS

### ¿Por qué?

La correcta higiene de manos es una medida esencial para la prevención de todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus.

Lávate las manos con frecuencia, y usa agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.

De esta forma ayudarás a eliminar el virus si está en tus manos.

### ¿Cuándo debo lavármelas?

- Tras estornudar, toser o sonarme la nariz
- Después del contacto con alguien que estornuda o tose
- Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias
- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo
- Antes de comer
- Antes, durante y después de preparar alimentos

### ¿Cómo debo lavarme las manos?

Consulta en el siguiente botón:



\*(Esta ficha se ha elaborado a partir de la información emanada de las distintas autoridades sanitarias de nuestro país y de nuestra comunidad autónoma, y tiene vigencia desde el 30 de abril de 2020)



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat  
Universal i Salut Pública