

LLAVA'T LES MANS

PROTEGEIX-TE I PROTEGEIX ELS ALTRES

Perquè?

La correcta higiene de mans és una mesura essencial per a la prevenció de totes les infeccions, també per al nou coronavirus.

Llava't les mans amb freqüència, i utilitza aigua i sabó o un desinfectant de mans a base d'alcohol.

D'aquesta forma ajudaràs a eliminar el virus si està a les teues mans.

Quan hauria de llavar-me-les?

- Després d'esternudar, tossir o mocar-se
- Després del contacte amb algú que esternuda o tus
- Després d'usar el bany, el transport públic o superfícies brutes
- Abans i després d'atendre algú que està malalt
- Abans de menjar
- Abans, durant i després de cuinar

Com he de llavar-me les mans?

Consulta-ho en el següent botó:



*(Esta fitxa s'ha elaborat a partir de la informació emanada de les distintes autoritats sanitàries del nostre país i de la nostra comunitat autònoma, i té vigència des del 30 d'abril de 2020)



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública